京都文教大学　産業メンタルヘルス研究所

Job Life サプリメント

～ともにいきいき働ける職場にするために～

6/6(木)　不合理のすすめ

Discover　講師：中森孝文

コスパ、タイパ・・・あなたの会社は合理性を求める言葉で溢れかえっていませんか。そのような職場は誰のためにあるのでしょうか。顧客、社員、それとも経営者のためにあるのでしょうか。それぞれの視点から合理性とは何かを眺めてみましょう。きっと不合理の大切さがわかります。

講師略歴：神戸大学大学院経営学研究科博士後期課程修了 博士（経営学・神戸大学）、修士（法学・京都大学）。京都工芸繊維大学地域共同研究センター助教授(准教授)、立命館大学経営学部 准教授などを経て、龍谷大学政策学部教授、同大学大学院政策学研究科長。専門は経営学、知的資産経営、不合理、ローカルビジネス、ナレッジ・マネジメント。

7/3(水)　職場絵図を描いてみよう

Discover　講師：松本寿弥

職場の状態や職場での働き方を考える上で、職場絵図を用いることは有効な手段です。職場絵図による職場課題の発見と共有方法、解決の糸口の見つけ方について講義と演習を通して学びます。

講師略歴：名古屋大学学生支援本部学生相談センター教育連携室長、臨床心理士、公認心理師。オレゴン大学卒業、京都大学大学院人間環境学研究科博士後期課程認定退学、京都文教大学大学院臨床心理学研究科博士前期課程修了。同志社大学嘱託講師、京都インターナショナルスクール理事長、京都文教大学特任講師・産業メンタルヘルス研究所研究員を経て現職。研究所で学んだ組織心理コンサルテーションを大学で実践している。

8/20(火)　キャリア支援とキャリアカウンセリング

Change　講師：宮城まり子

誰にもキャリアは大切なテーマです。キャリアに悩む人が多いのが実際です。どのように相談にのり、支援をしたらよいか、これから自分は何をしたいのか、等についてご一緒に考えます。

講師略歴：慶應義塾大学心理学部卒業、早稲田大学大学院心理学専攻修士課程修了。法政大学キャリアデザイン学部教授を経て、現在キャリア心理学研究所 代表、臨床心理士。キャリア支援、自律的キャリア開発、メンタルとキャリアの統合的支援を研究している。

9/20(金)　職場で使えるコーチング

Activate　講師：川畑直人

コーチングというと「傾聴」のように教えられることが多いようですが、このサプリメントでは、得意を伸ばし、苦手を克服するコーチングを、演習を通して体感していただくことを目指します。

講師略歴：京都文教大学教授。有限会社ケーアイピーピー代表取締役。教育学博士。臨床心理士。公認心理師。京都大学助手、天理大学助教授の後、ニューヨークでの精神分析家の訓練を経て、現職。本学産業メンタルヘルス研究所で招聘した米国組織コンサルタントから蓄積した知識をもとに現在組織心理コンサルテーションに取り組んでいる。

10/18(金)　働き方を変えるレジリエンス

講師：市川佳居

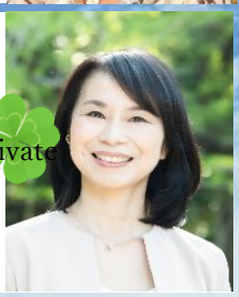
本セミナーでは、挫折や困難な状況、組織変化などを経験したときに、しなやかに変化を乗り越えるスキルであるレジリエンスの高め方について、ワークを通して学んでいただきます。

Change

講師略歴：レジリエ研究所所長。日本国内およびアジア太平洋地域において、働く人のメンタルヘルス、健康経営などの側面からレジリエンスを活用した手法を企業にアドバイス。医学博士、公認心理師、国際EAPコンサルタント（CEAP-I）。著書：「働く女性のヘルスケアガイド～おさえておきたいスキルとプラクティス」、「職場ではぐくむレジリエンス」、「EAPハンドブック」等。

11/13(水)　若手社員のキャリアとメンタルヘルスをどう支援するのか

講師：大庭さよ



若手社員が元気に働き、成長していくためには、どのようにしたらよいのか、キャリアとメンタルヘルスの観点からデータや事例をもとに考えていきます。

Activate

講師略歴：臨床心理士・公認心理師・キャリアコンサルタント。メンタルサポート＆コンサル東京代表、VISION PARTNER メンタルクリニック四谷エグゼクティブカウンセラー。慶應義塾大学法学部卒業後、都市銀行に入行。退職後、慶應義塾大学大学院社会学研究科に進学し、博士課程在学時から医療法人社団弘富会神田東クリニック／MPSセンターにてカウンセリング、コンサルテーション、組織サーベイ、教育・研修に携わり、2021年3月末までMPSセンター長を務める。2021年４月よりメンタルサポート＆コンサル東京を立ち上げる。

12/13(金)　新しいことはなぜ脳にいいのか ～イレギュラーは人を育てる～

講師：中島恵子

新しいことに関心をむける好奇心は脳のごちそうです。そのごちそうは、新規性の脳を活性化させ、脳は新しいことを学び育っていきます。問題解決力が育つメカニズムについて解説します。

Exercize

講師略歴：日本女子大学大学院卒。健康科学博士。公認心理師・臨床神経心理士。専門は臨床神経心理学、高次脳機能障害学。西町インターナショナルスクール日本語教師、東京都リハビリテーション病院心理科、東京都医学研究機構東京都神経科学総合研究所客員研究員、九州ルーテル学院大学心理臨床学科教授、帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授を経て、京都文教大学臨床心理学部教授、同大学産業メンタルヘルス研究所所長。

主催　：　京都文教大学　産業メンタルヘルス研究所
後援　：　京都商工会議所、宇治商工会議所、一般社団法人京都中小企業家同友会、一般社団法人京都経営者協会
協力　：　京都やましろ企業オンリーワン倶楽部
事務局：　京都文教大学･短期大学　社会連携部フィールドリサーチオフィス
〒611-0041　京都府宇治市槇島町千足80　TEL：0774-25-2630／FAX：0774-25-2822／E-mail：fro@po.kbu.ac.jp

※お申し込み詳細は表面をご確認ください。