

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市榎島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/

学生相談室だより



今年もとうとう師走を迎えました。

12月はまわりが慌しいと感じることも多いですが、ぜひ、ゆっくりこの1年を振り返る時間やゆとりをもってお過ごし下さい。

京都では年末に向けて、さまざまな行事があります。

今回は、「京の冬の伝統行事」についてお届けします♪

大祓(おおはらえ)



昔、朝廷を中心に行われていた、身体に染み付いた
罪やケガレを祓う儀式。

人は知らず知らずのうちにケガレを溜め込んでしまうので、
6月と12月に祓うことで身を清らかに保っていたそうです。

それがやがて、溜まったすすや埃を払う大掃除の意味と
解されるようになりました。

上賀茂神社の「大祓式」

12月31日に新年を清々しく迎えるため、罪やケガレを
祓い清めます。

「**人形流し**」…紙で作られた人形に氏名と年齢を書き、
身体を撫でて息を吹きかけることで、自分の罪やケガレを
人形にうつします。

そして人形が川に流され、罪が清められるといえます。

除夜の鐘



除夜とは「**除日の夜**」を指します。

「**除**」には古いものを捨てて新しいものを迎える
という意味があります。

一年の最後、そして新しい年を迎える日となる
大晦日は「除」の日。

「除夜」とは「大晦日の夜のこと」

その除夜に鐘をつくことは、
旧年と新年の境界を越えるための行事です。
大払いを終えて身を整え、罪やケガレを悔い改め、
自らを省みる機会であったのでしょうか。



大根焚き

(だいこだき)



冬は日が短く、太陽からのエネルギーが
枯渇していく時期です。

昔の人は、火を焚くことで神様を迎え、残されたメ
ッセージからエネルギーを補充していたそうです。
その際の神様への供物の大根やかぼちゃが、
今の「大根焚き」や「かぼちゃ供養」に繋がっている
とも考えられています。

また「大根焚き」はお釈迦様が悟りを開いたことを
喜び、感謝する行事でしたが、
時代を経て、大根焚きを仏前に供え、参拝者に振る
舞う行事に変わっていったとも言われています。

了徳寺…12月9日・10日

前日の早朝に、亀岡市で栽培された青くび大根が参
拝者に振る舞われます。

三宝寺…12月1日・2日

初日には一年の罪を落とす厄落としの祈祷会も
行われます。

千本釈迦堂(大報恩寺)…12月7日・8日

大根の切り口にお釈迦様の種子(梵字)を書いて供
え、魔除けとして炊きあげます。

ほかにも、鈴虫寺や蛸薬師堂などでも
「大根焚き」は行われています。

かぼちゃ供養

矢田寺…12月23日

大きな「**なでかぼちゃ**」が供えられ、無病息
祈願。先着1000名に大釜で炊かれたかぼちゃが
無料で振舞われる。



曆を意識し、自らを省みていた昔の人々に思いを馳せてみながら、
この一年を振り返ってみてはいかがでしょうか。
ゆっくり、こころの整理をしたいと思われましたら、
ぜひ学生相談室へお越し下さい。

学生相談室では、カウンセリングのほかにも、いろんな体験をしていただけます。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽にお越し下さい。

箱庭

砂の入った箱の中に自分の世界をつくらせてみませんか。
こころのなかに生まれる感じを味わいましょう。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室

心理検査

自分の性格や興味関心について考えてみませんか。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室



サロン室のご案内

疲れたとき、静かに休憩したいとき、気持ちを落ち着かせたいとき、ひとりで過ごしたいとき、
どうぞ自由にご利用下さい。

本や雑誌を置いてあります。

開室時間：9:00～17:00

場所：1号館3階(学生相談室の隣)



- 所在地 -

- 開室時間 -



曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬・湯川	9:00～17:00
火	山路・海老瀬・久保	9:00～17:00
水	山路・久保・北川	9:00～17:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00～19:00
金	山路・海老瀬	9:00～17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に來室または電話・メールにてご予約下さい。

TEL:0774-25-2843
Mail:gakusou@po.kbu.ac.jp

Kyoto
Bunkyo
University