

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市榎島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/

学生相談室だより

秋学期がはじまりました。
夏休みはどのように過ごされたでしょうか。
秋の気配が日々のあちこちで感じられます。
風がひんやりとしていたり、虫の音が気持ちを穏やかにしてくれたり、
空を見上げると秋の雲が浮かんでいたり。夜空の月も綺麗な季節です。
今回は **月** についてお届けします。

日本で太陽暦が採用されたのは
1872年(明治5年)。
それまでは月の満ち欠けに基づく
陰暦で暮らしていました。
月のリズムと人の生活は密接に関連
していたんですね。
地球上のあらゆる生き物は太陽と月の
恩恵を受けて生きていますが、
特に月の引力から大きな影響を受けて
いるようです。

今年の中秋の名月は**9月24日**でした。
陰暦(旧暦)では7月8月9月が秋。
陰暦では**月の満ち欠け**で暦が決められ、
新月のときが1日、満月の頃が15日、
その後また新月になる日に
新しい月に切り替わります。
中秋とは陰暦の秋の真ん中の日
(8月15)を指す言葉です。

古くから人々は経験的に、**農作物と月**との
関連を感じていたようです。
地上に成長するもの(トマト・ピーマンなど)
を育てるときは上弦の月の頃に
地下茎作物(ジャガイモ、ニンジンなど)を
育てるときは下弦の月の頃に
種まきをするよといわれている
そうです。

月のリズム

新月の頃

直観力が活発になるといわれています。”始まるの時期“ということから、
昔から新しいことをはじめたら新月期とも。新月以後、月は満月をめざして
充実していくので、成功する確率も高くなるのか？

上弦(満ちていくとき)

吸収、補給、摂取の時期。身体がいろんなものを蓄え、休養によい時期。

下弦(欠けていくとき)

放出の時期。発汗や解毒作用の形としてあらわれます。
何かをやめたり誰かと別れたりする場合は、月が欠けていく時期を選ぶと、
ダメージを最小限にとどめ、緩やかに終わらせることができるなどと
言われることがあるようです。

満月の頃

月の引力がもっとも強くなり、感情が活性化するといわれています。
イベントやお祭りといった行事に力を発揮できるかもしれません。

また**海の生物**も、月の影響を強くうけている
ことが、よく知られています。
(満月のときに産卵をする珊瑚やカニの一部
はその例です。)
古来から漁師たちも月齢をもとに
漁をしてきたようです。
ある魚は満月に、ある魚は上弦下弦に
よく捕れるということがあるようです。
昔の人々は**目に見えない秘めた力**を
月から感じていたのでしょう。

現代はあらゆるところに時計があふれ、
時間やスケジュールに追われる生活になりがちです。
月や自然のリズムを感じるゆとりを持ちにくくなっている
かもしれません。
この秋、夜空を見上げて、みなさん自身のなかにある
自然のリズムを感じてみてはいかがでしょうか。

学生相談室では、カウンセリングのほかにも、いろんな体験をしていただけます。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽にお越し下さい。

箱庭

砂の入った箱の中に自分の世界をつくってみませんか。
こころのなかに生まれる感じを味わいましょう。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室



心理検査

自分の性格や興味関心について考えてみませんか。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室

サロン室のご案内

疲れたとき、静かに休憩したいとき、気持ちを落ち着かせたいとき、ひとりで過ごしたいとき、どうぞ自由にご利用下さい。

本や雑誌を置いてあります。

開室時間：9:00～17:00

場所：1号館3階(学生相談室の隣)



- 所在地 -

- 開室時間 -



曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬・湯川	9:00～17:00
火	山路・海老瀬・久保	9:00～17:00
水	山路・久保・北川	9:00～17:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00～19:00
金	山路・海老瀬	9:00～17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に來室または電話・メールにてご予約下さい。

TEL:0774-25-2843

Mail:gakusou@po.kbu.ac.jp

Kyoto
Bunkyo
University