

学生相談室だより

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041
京都府宇治市横島町千足80
Tel: 0774-25-2843
Fax: 0774-25-2944
HP: <http://www.kbu.ac.jp/kbu/>

秋学期がはじまりました。
夏休みはどのように過ごされたでしょうか。
季節が少しずつ移りかわり、秋の気配が日々のあちこちで感じられます。
空気がひんやりとしていたり、虫の音が気持ちを穏やかにしてくれたり、
空を見上げると秋の雲が浮かんでいたり。夜空の月も綺麗な季節です。
今回は**月**についてお届けします。

今年の中秋の名月は**9月30日**です。
陰暦(旧暦)では7月8月9月が秋。
陰暦では**月の満ち欠け**で暦が決められ、
新月のときが1日、満月の頃が15日、
その後また新月になる日に
新しい月に切り替わります。
中秋とは陰暦の秋の真ん中の日
(8月15)を指す言葉です。

日本で太陽暦が採用されたのは
1872年(明治5年)。
それまでは月の満ち欠けに基づく
太陰暦で暮らしていました。
月のリズムと人の生活は密接に関
連していたんですね。
地球上のあらゆる生き物は太陽と月
の恩恵を受けて生きていますが、
特に月の引力から大きな影響を受け
ているようです。

古くから人々は経験的に**農作物と月**との関連を感じていたようで、
地上に成長するもの(トマト・ピーマンなど)を育てるときは上弦の月の
頃に
地下茎作物(ジャガイモ、ニンジンなど)を育てるときは下弦の月の頃に
種まきをするとよいといわれているよう
です。

月のリズム

新月の頃

直視力が活発になるといわれています。”始まりの時期“とい
うことから、昔から新しいことをはじめるとも新月期とも。
新月以後、月は満月をめざして充実していくので、成功す
る確率も高くなるとか？

上弦(満ちていくとき)

吸収、補給、摂取の時期。身体がいろんなものを蓄え、休
養によい時期。

下弦(欠けていくとき)

放出の時期。発刊や解毒作用の形としてあらわれます。
何かをやめたり誰かと別れたりする場合は、月が欠けてい
く時期を選ぶと、ダメージを最小限にとどめ、緩やかに終わ
らせることができるとか…。

満月の頃

月の引力がもっとも強くなり、外国ではlunaticと表現される
ほど感情が活性化するといわれています。
イベントやお祭りといった行事に力を発揮できるかも。

また、**海の生物**も月の影響を強くう
けていることはよく知られています。
(満月のときに産卵をする珊瑚やカ
ニの一部はその例です。)
古来から漁師たちも月齢をもとに
漁をしてきたようです。
ある魚は満月に、ある魚は上弦下弦
によく捕れるということがあるよう
です。
昔の人々は**目に見えない秘めた力**
を月から感じていたのでしょうか。

現代はあらゆるところに時計があふれ、
時間やスケジュールに追われる生活を余儀なくされています。
月や自然のリズムを感じるゆとりを持ちにくくなっていると思いま
す。

この秋、夜空を見上げて、みなさん自身の中にある
自然のリズムを感じてみてはいかがでしょうか。

学生相談室では いろんな催しものを企画しています。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽に参加してみてください。



摂食障害サポートグループ

メールマガジンを発行します。
しんどい時、時間が空いてしまった時、
ご利用下さい。

申し込み:登録制です。
gakusou@po.kbu.ac.jpまで
担当:山路

楽庵

水琴窟の音が流れる空間で、ゆっくり まったり
時間をすごしませんか。

対象:学生、教職員
日時:月・火の昼休み
場所:洗心亭(食堂奥の池の側にある日本家屋)
参加方法:直接いらしてください。
担当:山路

音楽グループ

～トーンチャイムを演奏してみよう～

トーンチャイムという楽器で
演奏を楽しんでみませんか?
楽譜が読めなくても、
誰でもすぐに演奏できます。
トーンチャイムの美しい音色と
合奏の楽しさをぜひ体験して
ください。

日時:木曜日 13:00～14:00
場所:光暁館4F「最勝殿」
事前申し込み:不要
担当:小坂

医師による精神・健康相談のおしらせ

お医者さんに何でも無料で相談できます。
体のこと、健康のことなど、
お気軽にご利用ください。
日時:10月4日①13:00～ ②13:30～
10月26日①13:00～ ②13:30～

場所:健康管理センター
事前申し込み:必要。
学生相談室までお問い合わせ下さい。
担当:工藤

箱庭

砂の入った箱の中に自分の世界を
つくってみませんか。
こころのなかに生まれた感じや流れを
味わいましょう。

申込み:電話かメール、学相受付まで。
場所:学生相談室

10月



mon	the	wed	thu	fri
1 楽庵	2 楽庵	3	4 Dr 音楽	5
8	9 楽庵	10	11	12
15 楽庵	16 楽庵	17	18 音楽	19
22 楽庵	23 楽庵	24	25 音楽	26 Dr
29 楽庵	30 楽庵	31		

— 開室時間 —

曜日	担当名	相談時間
月	山路・海老瀬・吉田	9:00～19:00
火	山路・海老瀬	9:00～17:00
水	山路・吉田・重田	9:00～17:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00～19:00
金	山路・海老瀬・大西	9:00～17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に直接
来室して下さい。また電話(0774-25-2843)
での事前予約もできます。