

# 学生相談室だより

京都文教大学・京都文教短期大学  
学生相談室

〒611-0041  
京都府宇治市槇島町千足80  
Tel:0774-25-2843  
Fax:0774-25-2944  
HP: <http://www.kbu.ac.jp/kbu/>

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。  
在学生のみなさんにとっても新しい一年がはじまりました。  
これからのことに思いを馳せると、期待や不安を感じることもあると思います。  
この一年、みなさんの学生生活が充実したものになりますように♪

大学生になるとそれまでより、自分の時間がたっぷりできて好きなように使えたり、  
行動範囲も広がって好きなところに出かけることもできるようになります。  
その一方で、自由な時間や広い空間を目の前にして、戸惑ってしまうこともあるかと思います。  
今回は、**時間と場所**についてお届けします。

## それぞれの時間

何かに集中しているときは1時間があっという間に過ぎ、  
退屈なときは1時間がとてつもなく長い・・・。  
そういったことは誰も感じたことがあると思います。  
また年々、だんだん時間が経つのが早く感じる方もおられると思います。

ところで、ハツカネズミの寿命は1～2年、ゾウガメは100～200年だそう。  
しかし身体が小さくて俊敏なハツカネズミにとって一昼夜の長さは  
人間の数年に相当するかもしれません。  
動きのゆったりしたゾウガメにとっては200年なんて夢幻のことかもしれません。  
ネズミにはネズミの、カメにはカメの**生きる時間、生きる速度**があるようです。

大学生活の中で周りと比べて焦ったり、取り残されたように感じることもあるかもしれません。  
しかし、人の人生にもそれぞれの時を刻むその人らしい速度があると思います。  
みなさんが自分の時間を刻む**自分のペース**を  
学生時代のさまざまな経験を通して少しずつ感じ、掴んで、歩んでいけますように♪

## 輝く場所

あなたに似合う場所はどこでしょう  
あなたが輝く場所はどこでしょう

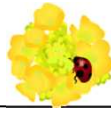
もうすでに自分が輝く場所を見つけている人も、今探している人も、  
大学で見つけようとしている人も、まだ見つからない人も、いると思います。  
誰にでもその人が**輝く場所**はきっとあります。

ほかの人にとってはそれほどでもないことでも、  
自分にとっては、**かけがえのない大切なことや場所**はあると思います。

たとえ人から評価されなくても、**自分が大切なもの**を自分でしっかりと大切にしていればいいですね。  
そうしたら、あなたの**個性や素敵な魅力**がさらに輝きを増し、広がりや深みをもつかもしれません。  
大学生活の中で、そういった場所が見つかりますように☆

失敗やうまくいかないことが続いて、心がつかえ、時間が止まったように感じたり、  
自分らしく過ごせる場所が見つからず、心が窮屈に感じたら、ぜひ学生相談室へ起こし下さい。

学生相談室では いろんな催しものを企画しています。  
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽に参加してみてください。



### 音楽体験グループ

トーンチャイムという楽器で演奏を  
楽しんでみませんか？  
トーンチャイムの美しい音色と  
合奏の楽しさをぜひ体験してくださ  
い。

日時: **木曜日13:30~14:30**  
場所: 光暁館4F「最勝殿」  
事前申し込み: 不要  
担当: 小坂

### 楽庵

水琴窟の音が流れる空間で、  
ゆっくり まったり  
時間をすごしませんか。  
漫画もあります。

対象: 学生、教職員  
日時: **月・火の昼休み**  
場所: 洗心亭  
(食堂奥の池の側にある日本家屋)  
参加方法: 直接いらしてください。  
担当: 山路

### クラブおやさい

野菜の苗を育てます。太陽を  
浴びて、小さな苗が成長して  
いく姿と一緒に観察しましょう。  
そうして、実ったらいただきます  
しょう。

場所: テニスコート近くの畑  
申込み: メールでご都合のい  
い時間をお知らせ下さい。  
担当: 山路

### 箱庭

砂の入った箱の中に自分の  
世界をつくってみませんか。  
こころのなかに生まれる感じを  
味わいましょう。

事前申込み: 電話かメール、  
学生相談室受付ま  
で。  
場所: 学生相談室

### 摂食障害サポートグルー プ

メールマガジンを発行しま  
す。  
しんどい時、時間が空いて  
しまった時、ご利用下さい。

申し込み: 登録制です。  
[gakusou@po.kbu.ac.jp](mailto:gakusou@po.kbu.ac.jp)ま  
で  
担当: 山路

### 医師による精神・健康相談

お医者さんに何でも相談できます。  
お気軽にご利用ください。

場所: 健康管理センター  
日時: 4月12日(木)①14:40~②15:10~  
26日(木)①14:40~②15:10~  
事前申込み: 必要  
学生相談室まで  
担当: 工藤

## 4月

mon	the	wed	thu	fri
2	3	4	5	6
9 楽庵	10 楽庵	11	12 音楽 Dr	13
16 楽庵	17 楽庵	18	19 音楽	20
23 楽庵	24 楽庵	25	26 音楽 Dr	27
30				

### — 開室時間 —

曜日	担当名	相談時間
月	山路・海老瀬・吉田	9:00~19:00
火	山路・海老瀬	9:00~17:00
水	山路・吉田・重田	9:00~17:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00~19:00
金	山路・海老瀬・大西	9:00~17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に直接  
来室して下さい。また電話(0774-25-2843)  
での事前予約もできます。

