

学生相談室だより

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041
京都府宇治市横島町千足80
Tel: 0774-25-2843
Fax: 0774-25-2944
HP: <http://www.kbu.ac.jp/kbu/>



秋学期がはじまりました。

みなさん、夏休みをどのように過ごされたでしょうか。
今年の夏もとても暑かったですが、だんだん日が短くなり、秋の足音が聞こえてきました。
季節の移り変わりをじっくり感じながら、みなさんそれぞれの“小さい秋”を見つけてください♪

人と人が会おうと、そこには関係がうまれます。
人間関係で素晴らしい経験をすることができたり、ときには悩み苦しむこともあるかもしれませんが、
でも、さまざまな経験が、学生生活を豊かに充実させてくれるのではないかと思います。
しかしいつの間にか、人間関係の中に**力関係・支配関係**が生じてしまっていることもあるかもしれません。
今回は、意外に身近にみられる**DV**について、大学生にみられる**デートDV**についてお届けします。

どんな人間関係で起こるの？

ドメスティックバイオレンス(DV)とは…

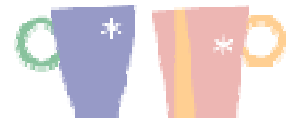
親しいパートナー(狭義に配偶者)とのあいだの支配/被支配関係・主体性の侵害・暴力などをいいます。

デートDVとは…

特に恋愛関係における二者のあいだ(別れた恋人も含む)の支配/被支配関係・主体性の侵害・暴力などをいいます。

親密な人間関係は気心が知れて居心地のいい面もありますが、
距離が近いぶんだけ悩みが生じやすかったり、
また二人の関係で起こることは他の人には見えにくく、
そのため周囲の人に理解してもらいにくいこともあると思います。

DVとはそれが起こる割合から、親密な関係にある
男性から女性に対する暴力のことをさすことが多いですが、
家族のメンバー間、女性から男性、同性関係の間でも
起こりえるものです。



DVってなに？

1. **身体的暴力**:物を投げる、たたく、蹴るなど。
2. **精神的暴力**:汚い言葉を言う(ばか、ブス、デブ、汚いなど)。
人格を否定する。無視する。嫌がらせ。ストーキング。
頻繁の電話。過剰な嫉妬。「別れたら死ぬ」と脅すなど。
3. **行動の制限**:携帯電話の履歴をチェックする。
行動・服装などの制限・強制。交際範囲の制限。
4. **性的暴力**:合意のない性交渉。避妊に協力しない。
交渉時に痛めつけたり侮辱したりする行為。
5. **経済的暴力**:デートで常におごらせる。お金を貢がせる。
「お金を貸して」と言って返さない。

こうしたことが様々な場面でおこり、知らず知らずの間に
行動や思考を**コントロール**していく/されていくようです。

どうしてその関係に留まるの？

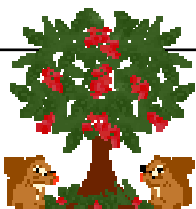
復讐への恐怖、相手が変わることへの期待、愛情や未練、
一人になる怖さ、「自分が悪い」と思っている…など
様々な気持ちが絡まっているので、簡単には別れられない
のが現実であり、DVを受けている人が苦しんでいるところ
でもあるのです。

また、日々追いつめられる状況下にいると、相手を怒らせな
いように振る舞うことを生き延びる術として学んでいくことが
みられるそうです。

もし知り合いがDVの被害を受けていたら…

まずは話をよく聞いてあげましょう。
その際に、アドバイスをしたい気持ちを抑えて
彼女/彼のきもちや意見を聞いてあげてください。
そして彼女/彼の意見を尊重してください。
大切なのは決断を急ぐことなく、彼女/彼の身の安全を守ること。
相談機関(学生相談室・健康管理センターなど)を
教えてあげてください。
そして「あなたは悪くない」というメッセージを伝えてください。

もしかして自分のことかも…と思ったら、ぜひ**学生相談室**へご相談ください。



学生相談室では いろんな催しものを企画しています。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽に参加してみてください。



10/13(木)
スタート!

音楽体験グループ

トーンチャイムという楽器で演奏を
楽しんでみませんか?
トーンチャイムの美しい音色と
合奏の楽しさをぜひ体験してくださ
い。

日時:木曜日13:30~14:30
場所:光暁館4F「最勝殿」
事前申し込み:不要
担当:小坂

**摂食障害サポートグル
ープ**

メールマガジンを発行しま
す。
しんどい時、時間が空いて
しまった時、ご利用下さい。

申し込み:登録制です。
gakusou@po.kbu.ac.jp
で
担当:山路

箱庭

砂の入った箱の中に自分の
世界をつくってみませんか。
ころのなかに生まれる感じを
味わいましょう。

事前申込み:電話かメール、
学生相談室受付ま
で。
場所:学生相談室

**就活に役立つワークショップ
~就活おたすけプログラム~**

- ・自己分析って何?
- ・面接は自己紹介から!
- ・課題解決型グループワークを体験してみよう!

日時:10月11日(火) 13:00~16:00
場所:指月ホール
定員:20名

事前申込み:電話かメール、
学生相談室受付まで

DVD上映会

学内で過去に行われた対談、講演会を
上映します!
まだ入学していなかった方、聞きそびれてしまった方、
もう一回聞きたい方、ぜひこの機会に
視聴されてはいかがでしょうか。

日時:10月13日(木)・20日(木)・27日(木) 12:10~12:50
場所:指月ホール
※飲食できます(お茶付き)
担当:小坂

内容は決
まり次第
お知らせ
します!

楽庵

水琴窟の音が流れる空間で、
ゆっくり まったり
時間をすごしませんか。
漫画もあります。

対象:学生、教職員
日時:月・火の昼休み
場所:洗心亭
(食堂奥の池の側にある日本家屋)
参加方法:直接いらしてください。
担当:山路

10/3(月)
から

クラブおやさい

野菜の苗を育てます。太陽を
浴びて、小さな苗が成長して
いく姿と一緒に観察しましょう。
そうして、実ったらいただきま
しょう。

場所:テニスコート近くの畑
申込み:メールでご都合のい
い時間をお知らせ下さい。
担当:山路

医師による精神・健康

お医者さんに何でも相談できます。
お気軽にご利用ください。

日時:10月6日(木) ①14:00
~
②14:30
~
10月20日(木)①14:00
~
②14:30

場所:健康管理センター
事前申込み:必要。
学生相談室まで
担当:工藤

10月

mon	the	wed	thu	fri
3 楽庵	4 楽庵	5	6	7
10	11 就活に役立つ ワークショップ	12	13 Dr 音楽 DVD上映会	14
17 楽庵	18 楽庵	19	20 音楽 DVD上映会	21
24 楽庵	25 楽庵	26	27 Dr 音楽 DVD上映会	28
31 楽庵				



一 開室時間一

曜日	担当名	相談時間
月	山路・海老瀬・小林	9:00~17:00
火	山路・海老瀬・吉田	9:00~17:00
水	山路・吉田	9:00~17:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00~19:00
金	山路・海老瀬・小林	9:00~17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に直接
来室して下さい。また電話(0774-25-2843)
での事前予約もできます。