

# 学生相談室だより

京都文教大学・京都文教短期大学  
学生相談室

〒611-0041  
京都府宇治市横島町千足80  
Tel: 0774-25-2843  
Fax: 0774-25-2944  
HP: <http://www.kbu.ac.jp/kbu/>



秋学期がはじまりました。

みなさん、夏休みをどのように過ごされたでしょうか。

今年の夏もとても暑かったですが、だんだん日が短くなり、秋の足音が聞こえてきました。

季節の移り変わりをじっくり感じながら、みなさんそれぞれの“小さい秋”を見つけてください♪

人と人が会おうと、そこには関係がうまれます。

人間関係で素晴らしい経験をすることができたり、ときには悩み苦しむこともあるかもしれませんが、でも、さまざまな経験が、学生生活を豊かに充実させてくれるのではないかと思います。

しかしいつの間にか、人間関係の中に**力関係・支配関係**が生じてしまっていることもあるかもしれません。

今回は、意外に身近にみられる**DV**について、大学生にみられる**デートDV**についてお届けします。

## どんな人間関係で起こるの？

**ドメスティックバイオレンス(DV)**とは…

親しいパートナー(狭義に配偶者)とのあいだの支配/被支配関係・主体性の侵害・暴力などをいいます。

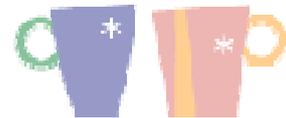
**デートDV**とは…

特に恋愛関係における二者のあいだ(別れた恋人も含む)の支配/被支配関係・主体性の侵害・暴力などをいいます。

親密な人間関係は気心が知れて居心地のいい面もありますが、距離が近いぶんだけ悩みが生じやすかったり、

また二人の関係で起こることは他の人には見えにくく、そのため周囲の人に理解してもらいにくいこともあると思います。

DVとはそれが起こる割合から、親密な関係にある**男性から女性**に対する暴力のことをさすことが多いですが、**家族のメンバー間、女性から男性、同性関係の間**でも起こりえるものです。



## DVってなに？

1. **身体的暴力**:物を投げる、たたく、蹴るなど。
2. **精神的暴力**:汚い言葉を言う(ばか、ブス、デブ、汚いなど)。人格を否定する。無視する。嫌がらせ。ストーキング。頻繁の電話。過剰な嫉妬。「別れたら死ぬ」と脅すなど。
3. **行動の制限**:携帯電話の履歴をチェックする。行動・服装などの制限・強制。交際範囲の制限。
4. **性的暴力**:合意のない性交渉。避妊に協力しない。交渉時に痛めつけたり侮辱したりする行為。
5. **経済的暴力**:デートで常におごらせる。お金を貢がせる。「お金を貸して」と言って返さない。

こうしたことが様々な場面でおこり、知らず知らずの間に行動や思考を**コントロール**していく/されていくようです。

## どうしてその関係に留まるの？

復讐への恐怖、相手が変わることへの期待、愛情や未練、一人になる怖さ、「自分が悪い」と思っている…など様々な気持ちが絡まっているので、簡単には別れられないのが現実であり、DVを受けている人が苦しんでいるところでもあるのです。

また、日々追いつめられる状況下にいると、相手を怒らせないように振る舞うことを生き延びる術として学んでいくことがみられるそうです。



## もし知り合いがDVの被害を受けていたら・・・

まずは話をよく聞いてあげましょう。

その際に、アドバイスをしたい気持ちを抑えて彼女/彼のきもちや意見を聞いてあげてください。

そして彼女/彼の意見を尊重してください。

大切なのは決断を急ぐことなく、彼女/彼の身の安全を守ること。

相談機関(学生相談室・健康管理センターなど)を教えてあげてください。

そして「あなたは悪くない」というメッセージを伝えてください。

もしかして自分のことかも…と思ったら、ぜひ**学生相談室**へご相談ください。

学生相談室では いろんな催しものを企画しています。  
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽に参加してみてください。



10/13(木)  
スタート!

**音楽体験グループ**

トーンチャイムという楽器で演奏を  
楽しんでみませんか?  
トーンチャイムの美しい音色と  
合奏の楽しさをぜひ体験してくださ  
い。

日時:木曜日13:30~14:30  
場所:光暁館4F「最勝殿」  
事前申し込み:不要  
担当:小坂

**摂食障害サポートグル  
ープ**

メールマガジンを発行しま  
す。  
しんどい時、時間が空いて  
しまった時、ご利用下さい。

申し込み:登録制です。  
[gakusou@po.kbu.ac.jp](mailto:gakusou@po.kbu.ac.jp)  
で  
担当:山路

**箱庭**

砂の入った箱の中に自分の  
世界をつくってみませんか。  
ころのなかに生まれる感じを  
味わいましょう。

事前申込み:電話かメール、  
学生相談室受付ま  
で。  
場所:学生相談室

**就活に役立つワークショップ  
~就活おたすけプログラム~**

- ・自己分析って何?
- ・面接は自己紹介から!
- ・課題解決型グループワークを体験してみよう!

日時:10月11日(火) 13:00~16:00  
場所:指月ホール  
定員:20名

事前申込み:電話かメール、  
学生相談室受付まで

**DVD上映会**

学内で過去に行われた対談、講演会を  
上映します!  
まだ入学していなかった方、聞きそびれてしまった方、  
もう一回聞きたい方、ぜひこの機会に  
視聴されてはいかがでしょうか。

日時:10月13日(木)・20日(木)・27日(木) 12:10~12:50  
場所:指月ホール  
※飲食できます(お茶付き)  
担当:小坂

内容は決  
まり次第  
お知らせ  
します!

**楽庵**

水琴窟の音が流れる空間で、  
ゆっくり まったり  
時間をすごしませんか。  
漫画もあります。

対象:学生、教職員  
日時:月・火の昼休み  
場所:洗心亭  
(食堂奥の池の側にある日本家屋)  
参加方法:直接いらしてください。  
担当:山路

10/3(月)  
から

**クラブおやさい**

野菜の苗を育てます。太陽を  
浴びて、小さな苗が成長して  
いく姿と一緒に観察しましょう。  
そうして、実ったらいただきます  
しょう。

場所:テニスコート近くの畑  
申込み:メールでご都合のい  
い時間をお知らせ下さい。  
担当:山路

**医師による精神・健康**

お医者さんに何でも相談できます。  
お気軽にご利用ください。

日時:10月6日(木) ①14:00  
~ ②14:30  
~  
10月20日(木)①14:00  
~ ②14:30  
~

場所:健康管理センター  
事前申込み:必要。  
学生相談室まで  
担当:工藤

10月

mon	the	wed	thu	fri
3 楽庵	4 楽庵	5	6	7
10	11 就活に役立つ ワークショップ	12	13 Dr 音楽 DVD上映会	14
17 楽庵	18 楽庵	19	20 音楽 DVD上映会	21
24 楽庵	25 楽庵	26	27 Dr 音楽 DVD上映会	28
31 楽庵				



**一開室時間一**

曜日	担当名	相談時間
月	山路・海老瀬・小林	9:00~17:00
火	山路・海老瀬・吉田	9:00~17:00
水	山路・吉田	9:00~17:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00~19:00
金	山路・海老瀬・小林	9:00~17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に直接  
来室して下さい。また電話(0774-25-2843)  
での事前予約もできます。