

学生相談室だより

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041
京都府宇治市横島町千足80
Tel:0774-25-2843
Fax:0774-25-2944
HP: <http://www.kbu.ac.jp/kbu/>



新入生のみなさん、入学おめでとうございます。
在学生のみなさんにとっても新しい年度がはじまりました。
素敵な出会いがたくさん訪れ、
みなさんの学生生活が充実したものになりますように

大学生の ともだち事情

「大学の友だちとは合わないみたい…」
「みんなの中で自分だけ違うように感じる…」

相手に合わせようと頑張り続けると、しんどく
なって、疲れてしまいます…。

大学は特定のクラスや決まった時間割がありません。
自分で授業を選び、時間割を作って、授業ごとに教室を移動します。
授業の組み方や空き時間の過ごし方、キャンパス内でどのように友だちとつきあえば
いいか、ということも難しい…。
決まった教室に行けばクラスメイトがいる、という訳でもないし、
曜日によって、会ったり会わなかったりすることもあります。

趣味や好み、考え方が違っていても、「違って当たり前
なんだな」と思えたら、少し楽になるかもしれません。
考えてみれば当然ですが、一人ひとり“違う”し、
違っているからこそ、“**かけがえのない自分**”
を感じられるのかもしれません。

パズルのピースのお話です。
ピースひとつひとつは複雑で
いろんな形をしています。

全ての面にピッタリ合うのを見
つけるのはとても大変だけど、
一つの側面に合うものはいく
つかあります。

すべてピッタリ合うものを探さな
きゃと思うと苦しいし、
無理やり合わせようとすると、
窮屈で居心地が悪い…。

でも一箇所でも合うものを見つけ
ると、ちょっと嬉しい。

友だち関係もそんなものかも。
どこか心地よく重ねられるところ
を見つけたら嬉しくなります。

他の人も自分も変えようとし
ぎず、お互いが心地よくいられ
ることが大切かもしれません。

どういうときに自分が心地よいと
感じているか、探してみてください。
それはその時の状況によって変
わるものだと思います。

自分も相手も大切だから、
こころの声や自分が感じることを
大切に、「**心地いい人付き合
い」「心地いい居かた**」を探して
みてください。

「いろいろやってみたけど、どうも心地よくない」「やっぱりきついな」というときは、
どうぞ**学生相談室**へ。一緒に心地よさを探してみましょう。



学生相談室では いろんな催しものを企画しています。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽に参加してみてください。



音楽体験グループ

トーンチャイムという楽器で演奏を
楽しんでみませんか？
トーンチャイムの美しい音色と
合奏の楽しさをぜひ体験してくださ
い。

日時: **木曜日13:30~14:30**
場所: 光暁館4F「最勝殿」
事前申し込み: 不要
担当: 小坂

文教☆探検ツアー

よく利用する学内の施設・相談窓口を
案内します！
*お茶・お菓子付です。

日時: 4月7日(木) 13:00~
14:40~
16:20~

4月17日(木) 14:40~
16:20~

4月24日(木) 14:40~
16:20~

申込: メールか電話・窓口まで。
担当: 小坂

楽庵

水琴窟の音が流れる空間で、
ゆっくり まったり
時間をすごしませんか。
漫画もあります。

対象: 学生、教職員
日時: **月・火の昼休み**

場所: 洗心亭
(食堂奥の池の側にある日本家屋)
参加方法: 直接いらしてください。
担当: 山路

クラブおやさい

野菜の苗を育てます。太陽を
浴びて、小さな苗が成長して
いく姿と一緒に観察しましょう。
そうして、実ったらいだきま
しょう。

場所: テニスコート近くの畑
申込み: メールでご都合のい
い時間をお知らせ下さい。
担当: 山路

摂食障害サポートグルー プ

メールマガジンを発行しま
す。
しんどい時、時間が空いて
しまった時、ご利用下さい。

申し込み: 登録制です。
gakusou@po.kbu.ac.jpま
で
担当: 山路

箱庭

砂の入った箱の中に自分の
世界をつくってみませんか。
こころのなかに生まれる感じ
を
味わいましょう。

事前申込み: 電話かメール、
学生相談室受付ま
で。
場所: 学生相談室

医師による精神・健康相談

お医者さんに何でも相談できます。
お気軽にご利用ください。

日時: 4月7日(木) 15:00~
15:30~
4月21日(木) 15:00~
15:30~

場所: 健康管理センター
事前申込み: 必要。
学生相談室まで
担当: 工藤

4月



mon	the	wed	thu	fri
				1
4	5	6	7 Dr 文教 探検ツアー	8
11 楽庵	12 楽庵	13	14 音楽 文教 探検ツアー	15
18 楽庵	19 楽庵	20	21 Dr 音楽 文教 探検ツアー	22
25 楽庵	26 楽庵	27	28 音楽	29

- 開室時間 -

曜日	担当名	相談時間
月	山路・海老瀬・小林	9:00~17:00
火	山路・海老瀬・吉田	9:00~17:00
水	山路・吉田	9:00~17:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00~19:00
金	山路・海老瀬・小林	9:00~17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に直接
来室して下さい。また電話(0774-25-2843)
での事前予約もできます。