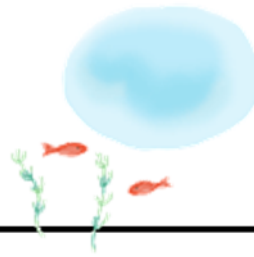


# 学生相談室だより



京都文教大学・京都文教短期大学  
学生相談室

〒611-0041  
京都府宇治市横島町千足80  
Tel:0774-25-2843  
Fax: 0774-25-2944  
HP: <http://www.kbu.ac.jp/kbu/>

6月に入りました。  
6月は**水無月**(みなづき)と呼ばますが、梅雨の時期なのになぜ「水の無い月」なのでしょう。  
由来は諸説あるようです。  
旧暦の6月(7月下旬から8月)は梅雨が明けて水が涸れてなくなる月だから。  
「無」は「の」という意味の連体助詞「な」で、「水の月」という説。

梅雨の時期はジメジメして過ごしにくい日も多いですが、草木はたっぷり水分を吸い込み、美しい新緑で目を潤してくれます。  
この時期だからこそ、しっかりとのお庭で花々を楽しんでみるのはいかがでしょうか。

## 妙心寺塔頭 東林院

「沙羅双樹の寺」と呼ばれている妙心寺塔頭の東林院。方丈前庭には古木一本を含め、十数本の沙羅の木があり、梅雨の季節に白い花を咲かせます。雨に打たれてはすぐに散るそのはかなさが、「沙羅双樹の花の色、盛者必衰の...」という平家物語の世界に想いを誘います。

**花供養とお香を聴く会** 15日

**夜の特別公開** 19日

住職手作りの梵燈の灯と、精進料理と琵琶の演奏を楽しむ「沙羅の夕べ」も予定されています。  
(有料・詳しくは075-463-1334へ)

## 東福寺塔頭 天得院

JR嵯峨野線「花園」

書院前庭は桃山期の作庭。びっしりと杉苔に覆われた枯山水の庭に紫や白、八重の桔梗が咲く様子がなんとも美しい。初夏と秋に咲く珍しい萩も同様に観賞できます。

**桔梗を愛でる特別公開**6月11日(金)~7月17日(土)

桔梗の開花に合わせて公開されます。

**夜間拝観** 17時~20時30分 受付終了。

お茶席(500円)もあります。

市バス208「東福寺」 JR奈良線・京阪電車「東福寺」

## 藤森神社

洛南の古社の境内はあじさいで埋めつくされます。あじさい苑が公開される「あじさい祭」では献茶、神楽の奉納が行われ、けまり奉納の日もあります。

**あじさい苑の公開** 6月5日(土)~7月上旬予定

**あじさい祭** 6月15日(火)10時予定

JR奈良線「藤森」、京阪電車「墨染」

## 三室戸寺

5000坪の大庭園は枯山水・池泉・広庭からなり、30種一万株のあじさいは関西屈指のものです。

**アジサイ園の公開** 6月1日(火)~7月11日(日)8:30~16:30

**ライトアップ** 12日~27日の間の土曜・日曜19時~21時(閉門)

ライトに照らし出されたアジサイは幻想的です。

京阪電車「三室戸」

## 詩仙堂

白砂にサツキの刈り込みは絶品の景観。

見頃 5月下旬~6月上旬

市バス5「一乗寺下り松町」

サツキの名所。境内の斜面という斜面は緋、赤紫、薄紅の花の波。遅咲きです。

見頃:6月上旬~中旬

阪急「東向日」より 阪急バス「善峯寺」

## 善峯寺

## 学内で!!

## 尋源の池

キャンパス内の日本庭園にある池です。これから、蓮や水練が綺麗に咲きます!!



12月31日は大晦日、6月30日は1年の半分が終わるという意味で、晦日といひます。京都ではこの日、一年の半分かを過ぎた疲れを癒し、これから訪れる夏の暑さを健康に過ごせるようにと祈りをこめて「水無月」をいただきます。

## 水無月とは・・・

三角形に切ったウイロウの上に小豆を取り合わせたお菓子  
6月になると京都の多くの和菓子屋さんの店頭で「水無月」が並ぶので、機会があれば、是非ご賞味してみてください

6月の  
京都のお菓子  
「水無月」

学生相談室では いろんな催しものを企画しています。  
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽に参加してみてください。



箱庭

砂の入った箱の中に自分の世界をつくってみませんか。  
こころのなかに生まれる感じを味わいましょう。

事前申込み:電話かメール、  
学生相談室受付まで。  
場所: 学生相談室

医師による精神・健康相談

お医者さんに何でも相談できます。  
お気軽にご利用ください。

日時:6月3日(木) 15:00~ 15:30~  
17日(木) 15:00~ 15:30~  
場所:健康管理センター  
事前申込み:必要。学生相談室まで  
担当:工藤

リラクゼーションプログラム

短時間で自分でも簡単にできるリラクセス法を  
いくつか紹介・実践し、みなさんが  
ストレスと上手に付き合えるようお手伝いします。

対象:女子学生のみ  
(集団で実施)  
日時:木曜日12:20~12:50  
場所:光暁館4F「最勝殿」  
事前申込み:不要  
担当:小坂



クラブおやさい

太陽を浴びて、小さな苗が成長  
していく姿と一緒に観察しましょう。

今年は学生課に協力していただき、  
ピーマン、トマト、とうもろこし、  
などの苗を植えました。  
一緒に育てていただける方を  
募集しています!!

場所:テニスコート近くの畑  
申込み:メールでご都合のいい時間  
をお知らせ下さい。  
担当:山路

楽庵

水琴窟の音が流れる空間で、ゆっくり  
ゆったり 時間をすごしませんか。  
毛布・漫画もあります。

対象:学生、教職員  
日時:月・火の昼休み  
場所:洗心亭  
(食堂奥の池の側にある日本家屋)  
参加方法:直接いらしてください。  
担当:山路

音楽体験グループ

トーンチャイムという楽器で演奏を楽しんでみませんか?  
トーンチャイムの美しい音色と合奏の楽しさを  
ぜひ体験してください。

日時:木曜日13:30~14:30  
場所:光暁館4F「最勝殿」  
事前申し込み:不要  
担当:小坂



摂食障害サポートグループ

メールマガジンを発行します。  
しんどい時、時間が空いてしまった  
時、  
ご利用下さい。

申し込み:登録制です。  
[gakusou@po.kbu.ac.jp](mailto:gakusou@po.kbu.ac.jp)まで  
担当:山路

6月

mon	the	wed	thu	fri
	1 楽庵	2	3 Dr リラク 音楽	4
7 楽庵	8 楽庵	9	10 リラク 音楽	11
14 楽庵	15 楽庵	16	17 Dr リラク 音楽	18
21 楽庵	22 楽庵	23	24 リラク 音楽	25
28 楽庵	29 楽庵	30		

- 開室時間 -



曜日	担当名	相談時間
月	山路・小林	9:00~17:00
火	山路:吉田	9:00~17:00
水		
木	山路・小坂・海老瀬	9:00~19:00
金	高森・小林	10:00~17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に直接  
来室して下さい。また電話(0774-25-2843)  
での事前予約もできます。