

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市横島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

<http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/>

学生相談室だより

秋学期も中盤に入り、指月祭を迎える時期になりました。

大学生活の中では、さまざまな出会いがあると思います。その一つが人との出会いです。

人と人が会おうと、そこに関係がうまれます。

人間関係のなかで、素晴らしい経験をする但也有ありますが、ときに悩み、苦しむこともあるかもしれません。

いろいろな経験が、学生生活を豊かに充実させてくれるでしょう。

しかしいつの間にか、人間関係に力関係・支配関係が生じてしまっていることもあるかもしれません。

今回は、意外に身近にみられるDVについて、大学生にみられる**デートDV**についてお届けします。



DVってなに？

- 1. 身体的暴力:**物を投げる、髪の毛を掴む、たたく、蹴るなど。
- 2. 精神的暴力:**汚い言葉を言う(ばか、ブス、デブ、汚いなど)。
人格を否定する。無視する。嫌がらせ。ストーキング。
頻繁の電話。過剰な嫉妬。「別れたら死ぬ」と脅すなど。
- 3. 社会的暴力:**携帯電話の履歴をチェックする。
行動・服装などの制限・強制。交際範囲の制限。
- 4. 性的暴力:**体調や気持ちに配慮せず性交渉を強要する。
避妊に協力しない。
交渉時に痛めつけたり侮辱したりする行為。
- 5. 経済的暴力:**デートで常におごらせる。お金を貢がせる。
「お金を貸して」と言って返さない。
こうしたことが様々な場面でおこり、知らず知らずの間に
行動や思考を**コントロール**していく／されていくようです。

恋愛について…

「恋愛ってこうでなくちゃいけない」という考えを
もし持っていたら…

相手だけでなく、自分自身も縛ってしまい、
相手を非難してしまうことにもなりかねません。

自分の気持ちと相手の気持ちを大切にしながら、
恋愛や友だち関係を築いてください。

どんな人間関係で起こるの？

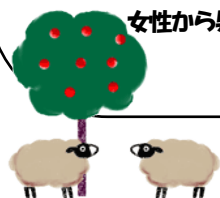
ドメスティックバイオレンス(DV)とは…
親しいパートナーとのあいだの支配／被支配関係、
主体性の侵害・暴力などをいいます。

デートDVとは…

特に恋愛関係における二者のあいだ(別れた恋人も含む)に
起こる**暴力と依存**のことです。
嫌なことを強要されるときは要注意です。

親密な人間関係は気心が知れて居心地のいい面もありますが、
距離が近いぶんだけ悩みが生じやすかったり、
また、二人の関係で起こることは**他の人からは見えにくく**、
そのため周囲の人に理解してもらいにくいこともあります。

DVは、親密な関係にある**男性から女性**だけでなく、
女性から男性、家族のメンバー間、同性関係の間
でも起こりえるものです。



どうしてその関係に留まるの？

復讐への恐怖、嫌なことにNOと言えない、
相手が変わることへの期待、愛情や未練、一人になる怖さ、
「自分が悪い」と思っている…など
様々な気持ちが絡まっているので、
簡単には離れられないのが現実で、
DVを受けている人が苦しんでいるところ
でもあるのです。

また、日々追い詰められる状況下にいると、
相手を怒らせないように振る舞うことを生き延びる術として
学んでいくことがみられるそうです。

もし知り合いがDVの被害を受けていたら…

まずは話をよく聞いてあげましょう。
その際に、アドバイスをしたい気持ちを抑えて彼女／彼の
気持ちや意見を聞いてあげてください。
そして彼女／彼の意見を尊重してください。
大切なのは決断を急ぐことなく、彼女／彼の**身の安全を守る**こと。
相談機関(学生相談室・健康管理センター・学生課など)を
教えてあげてください。
そして「あなたは悪くない」というメッセージを伝えてください。

学生相談室では、カウンセリングのほかにも、いろんな体験をしていただけます。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽にお越し下さい。

箱庭

砂の入った箱の中に自分の世界を
つくってみませんか。
こころのなかに生まれる感覚を
味わいましょう。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室

心理検査

自分の性格や興味関心について
考えてみませんか。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室

サロン室のご案内

疲れたとき、静かに休憩したいとき、気持ちを落ち着かせたいとき、ひとりで過ごしたいとき、
どうぞ自由にご利用下さい。

本や雑誌を置いてあります。

開室時間：10:00～16:30

場所：1号館3階(学生相談室の隣)



- 所在地 -



- 開室時間 -

曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬	9:00～17:00
火	山路・海老瀬・奥村	9:00～17:00
水	山路・海老瀬・前田	9:00～17:00
木	山路・海老瀬・久保	9:00～17:00
金	山路・奥村	9:00～17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に來室または
電話・メールにてご予約下さい。

TEL:0774-25-2843

Mail:gakusou@po.kbu.ac.jp