

京都文教大学・京都文教短期大学  
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市榎島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

<http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/>

# 学生相談室だより

秋学期も中盤に入り、指月祭を迎える時期になりました。

大学生活の中では、さまざまな出会いがあると思います。その一つが人との出会いです。

人と人が出会うと、そこに関係がうまれます。

人間関係のなかで、素晴らしい経験をする但也有りますが、ときに悩み、苦しむこともあるかもしれません。

いろいろな経験が、学生生活を豊かに充実させてくれるでしょう。

しかしいつの間にか、人間関係に力関係・支配関係が生じてしまっていることもあるかもしれません。

今回は、意外に身近にみられるDVについて、大学生にみられる**デートDV**についてお届けします。



## DVってなに？

- 1. 身体的暴力:**物を投げる、髪の毛を掴む、たたく、蹴るなど。
- 2. 精神的暴力:**汚い言葉を言う(ばか、ブス、デブ、汚いなど)。人格を否定する。無視する。嫌がらせ。ストーキング。頻繁な電話。過剰な嫉妬。「別れたら死ぬ」と脅すなど。
- 3. 社会的暴力:**携帯電話の履歴をチェックする。行動・服装などの制限・強制。交際範囲の制限。
- 4. 性的暴力:**体調や気持ちに配慮せず性交渉を強要する。避妊に協力しない。交渉時に痛めつけたり侮辱したりする行為。
- 5. 経済的暴力:**デートで常におごらせる。お金を貢がせる。「お金を貸して」と言って返さない。こうしたことが様々な場面でおこり、知らず知らずの間に行動や思考を**コントロール**していく／されていくようです。

## 恋愛について…

「恋愛ってこうでなくちゃいけない」という考えを  
もし持っていたら…

相手だけでなく、自分自身も縛ってしまい、  
相手を非難してしまうことにもなりかねません。

自分の気持ちと相手の気持ちを大切にしながら、  
恋愛や友だち関係を築いてください。

## どんな人間関係で起こるの？

**ドメスティックバイオレンス(DV)**とは…  
親しいパートナーとのあいだの支配／被支配関係、  
主体性の侵害・暴力などをいいます。

### デートDVとは…

特に恋愛関係における二者のあいだ(別れた恋人も含む)に  
起こる**暴力と依存**のことです。  
嫌なことを強要されるときは要注意です。

親密な人間関係は気心が知れて居心地のいい面もありますが、  
距離が近いぶんだけ悩みが生じやすかったり、  
また、二人の関係で起こることは**他の人からは見えにくく**、  
そのため周囲の人に理解してもらいにくいこともあります。

DVは、親密な関係にある**男性から女性**だけでなく、  
**女性から男性、家族のメンバー間、同性関係の間**  
でも起こりえるものです。

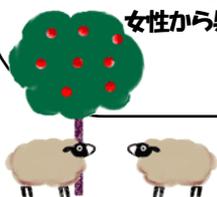
## どうしてその関係に留まるの？

復讐への恐怖、嫌なことにNOと言えない、  
相手が変わることへの期待、愛情や未練、一人になる怖さ、  
「自分が悪い」と思っている…など  
様々な気持ちが絡まっているので、  
**簡単には離れられないのが現実で**、  
DVを受けている人が苦しんでいるところ  
でもあるのです。

また、日々追い詰められる状況下にいると、  
相手を怒らせないように振る舞うことを生き延びる術として  
学んでいくことがみられるそうです。

## もし知り合いがDVの被害を受けていたら…

まずは話をよく聞いてあげましょう。  
その際に、アドバイスをしたい気持ちを抑えて彼女／彼の  
気持ちや意見を聞いてあげてください。  
そして彼女／彼の意見を尊重してください。  
大切なのは決断を急ぐことなく、彼女／彼の**身の安全を守る**こと。  
相談機関(学生相談室・健康管理センター・学生課など)を  
教えてあげてください。  
そして「あなたは悪くない」というメッセージを伝えてください。



学生相談室では、カウンセリングのほかにも、いろんな体験をしていただけます。  
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽にお越し下さい。

**箱庭**

砂の入った箱の中に自分の世界をつくってみませんか。  
こころのなかに生まれる感じを味わいましょう。

事前申込み：電話かメール、  
学生相談室受付まで。  
場所：学生相談室

**心理検査**

自分の性格や興味関心について考えてみませんか。

事前申込み：電話かメール、  
学生相談室受付まで。  
場所：学生相談室

**サロン室のご案内**

疲れたとき、静かに休憩したいとき、気持ちを落ち着かせたいとき、ひとりで過ごしたいとき、どうぞ自由にご利用下さい。

本や雑誌を置いてあります。

**開室時間: 10:00~16:30**

**場所: 1号館3階(学生相談室の隣)**



- 所在地 -



- 開室時間 -

曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬	9:00~17:00
火	山路・海老瀬・奥村	9:00~17:00
水	山路・海老瀬・前田	9:00~17:00
木	山路・海老瀬・久保	9:00~17:00
金	山路・奥村	9:00~17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に來室または電話・メールにてご予約下さい。  
TEL:0774-25-2843  
Mail:gakusou@po.kbu.ac.jp