

京都文教大学・京都文教短期大学  
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市横島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

<http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/>

# 学生相談室だより



今年もとうとう師走を迎えました。

この一年は、みなさんにとってどのような年でしたでしょうか。

今年度は対面授業がメインとなり、キャンパスで過ごすことが多くなったことによる大学生活の変化に戸惑われた方もおられたのではないのでしょうか。

12月 は慌しく感じることも多いですが、ぜひ、一年をゆっくり振り返る時間やゆとりをもってお過ごし下さい。

京都では年末に向けて、さまざまな行事があります。

今回は、「京の冬の伝統行事」についてお届けします♪

## 大祓(おおはらえ)

昔、朝廷を中心に行われていた、身体に染み付いた  
**罪やケガレを祓う儀式。**

人は知らず知らずのうちにケガレを溜め込んでしまうので、  
6月と12月に祓うことで身を清らかに保っていたそうです。

それがやがて、溜まったすすや埃を払う大掃除の意味と  
解されるようになりました。

### 上賀茂神社の「大祓式」

12月31日に新年を清々しく迎えるため、罪やケガレを  
祓い清めます。

「**人形流し**」…紙で作られた人形に氏名と年齢を書き、  
身体を撫でて息を吹きかけることで、自分の罪やケガレを  
人形にうつします。

そして人形が川に流され、罪が清められるといいます。



## 大根焚き

(だいこだき)



冬は日が短く、太陽からのエネルギーが  
枯渇していく時期です。

昔の人は、火を焚くことで神様を迎え、残されたメッ  
セージからエネルギーを補充していたそうです。

その際の神様への供物の大根やかぼちゃが、  
今の「大根焚き」や「かぼちゃ供養」に繋がっている  
とも考えられています。

また「大根焚き」はお釈迦様が悟りを開いたことを喜  
び、感謝する行事でしたが、  
時代を経て、大根焚きを仏前に供え、参拝者に振る舞  
う行事に変わっていったとも言われています。

### 了徳寺…12月9日・10日

前日の早朝に、亀岡市で栽培された青首大根が参拝者  
に振る舞われます。

### 千本釈迦堂(大報恩寺)…12月7日・8日

大根の切り口にお釈迦様の種子(梵字)を書いて供え、  
魔除けとして炊きあげます。

ほかにも、鈴虫寺や蛸薬師堂、三千院などでも  
「大根焚き」は行われています。  
参拝の際は、情報をお確かめの上、  
お参りください。

## 除夜の鐘

除夜とは「**除日の夜**」を指します。

「**除**」には古いものを捨てて新しいものを迎える  
という意味があります。

一年の最後、そして新しい年を迎える日となる  
大晦日は「除」の日。

「除夜」とは「大晦日の夜のこと」

その除夜に鐘をつくことは、

**旧年と新年の境界を越えるための行事**です。

大払いを終えて身を整え、罪やケガレを悔い改め、  
**自らを省みる機会**であったのでしょう。



暦を意識し、自らを省みていた昔の人々に思いを馳せてみながら、  
この一年を振り返ってみてはいかがでしょうか。

こころの整理をしたいと思われましたら、  
ぜひ学生相談室へお越し下さい。

学生相談室では、カウンセリングのほかにも、いろんな体験をしていただけます。  
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽にお越し下さい。

### 箱庭

砂の入った箱の中に自分の世界をつくってみませんか。  
こころのなかに生まれる感じを味わいましょう。

事前申込み：電話かメール、  
学生相談室受付まで。  
場所：学生相談室

### 心理検査

自分の性格や興味関心について考えてみませんか。

事前申込み：電話かメール、  
学生相談室受付まで。  
場所：学生相談室

### サロン室のご案内

疲れたとき、静かに休憩したいとき、気持ちを落ち着かせたいとき、ひとりで過ごしたいとき、  
どうぞ自由にご利用下さい。

本や雑誌を置いてあります。

**開室時間：10:00～16:00**

**場所：1号館3階(学生相談室の隣)**



### - 所在地 -



### - 開室時間 -

曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬	9:00～17:00
火	山路・海老瀬・北川	9:00～17:00
水	山路・海老瀬・北川	9:00～17:00
木	山路・海老瀬・久保	9:00～17:00
金	山路・湯川・北村	9:00～17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に來室または電話・メールにてご予約下さい。

TEL:0774-25-2843

Mail:gakusou@po.kbu.ac.jp