

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市榎島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

<http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/>

学生相談室だより

秋学期がはじまりました。

夏休みはどのように過ごされたでしょうか。

秋の気配が日々のあちこちで感じられます。

風がひんやりとしていたり、虫の音が気持ちを穏やかにしてくれたり、

空を見上げると秋の雲が浮かんでいたり。夜空の月も綺麗な季節です。

今回は **月** についてお届けします。

日本で太陽暦が採用されたのは
1872年(明治5年)。
それまでは月の満ち欠けに基づく
陰暦で暮らしていました。
月のリズムと人の生活は密接に関連
していたんですね。
地球上のあらゆる生き物は太陽と月の
恩恵を受けて生きていますが、
特に月の引力から大きな影響を受けて
いるようです。

古くから人々は経験的に、**農作物と月**との
関連を感じていたようです。
地上に成長するもの(トマト・ピーマンなど)
を育てるときは上弦の月の頃に
地下茎作物(ジャガイモ、ニンジンなど)を
育てるときは下弦の月の頃に
種まきをするとよいといわれている
そうです。

また**海の生物**も、月の影響を強くうけている
ことが、よく知られています。
(満月のときに産卵をする珊瑚やカニの一部
はその例です。)

古来から漁師たちも月齢をもとに
漁をしてきたようです。
ある魚は満月に、ある魚は上弦下弦に
よく捕れるということがあるようです。
昔の人々は**目に見えない秘めた力**を
月から感じていたのでしょうか。



今年の中秋の名月は**9月10日**でした。
陰暦(旧暦)では7月8月9月が秋。
陰暦では**月の満ち欠け**で暦が決められ、
新月のときが1日、満月の頃が15日、
その後また新月になる日に
新しい月に切り替わります。
中秋とは陰暦の秋の真ん中の日
(8月15)を指す言葉です。



月のリズム

新月の頃

直観力が活発になるといわれています。”始まりの時期“ということから、
昔から新しいことをはじめるとも新月期とも。新月以後、月は満月をめざして
充実していくので、成功する確率も高くなるのか？

上弦(満ちていくとき)

吸収、補給、摂取の時期。身体がいろんなものを蓄え、休養によい時期。

下弦(欠けていくとき)

放出の時期。発汗や解毒作用の形としてあらわれます。
何かをやめたり誰かと別れたりする場合は、月が欠けていく時期を選ぶと、
ダメージを最小限にとどめ、緩やかに終わらせることができるなどと
言われることがあるようです。

満月の頃

月の引力がもっとも強くなり、感情が活性化されるといわれています。
イベントやお祭りといった行事に力を発揮できるかもしれません。

現代はあらゆるところに時計があふれ、
時間やスケジュールに追われる生活になりがちです。
月や自然のリズムを感じるゆとりを持ちにくくなっている
かもしれません。

この秋、夜空を見上げて、みなさん自身のなかにある
自然のリズムを感じてみてはいかがでしょうか。

学生相談室では、カウンセリングのほかにも、いろんな体験をしていただけます。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽にお越し下さい。

箱庭

砂の入った箱の中に自分の世界をつくってみませんか。
こころのなかに生まれる感じを味わいましょう。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室

心理検査

自分の性格や興味関心について考えてみませんか。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室

サロン室のご案内

疲れたとき、静かに休憩したいとき、気持ちを落ち着かせたいとき、ひとりで過ごしたいとき、
どうぞ自由にご利用下さい。

本や雑誌を置いてあります。

開室時間：10:00～16:00

場所：1号館3階(学生相談室の隣)



- 所在地 -



- 開室時間 -

曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬	9:00～17:00
火	山路・海老瀬・北川	9:00～17:00
水	山路・海老瀬・北川	9:00～17:00
木	山路・海老瀬・久保	9:00～17:00
金	山路・湯川・北村	9:00～17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に來室または電話・メールにてご予約下さい。

TEL:0774-25-2843

Mail:gakusou@po.kbu.ac.jp