

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市榎島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/

学生相談室だより

先月から対面授業が少しずつ増えました。
情勢の変化によって、生活環境が左右されることが多いと思いますが、
どのような学生生活を送っておられるでしょうか。

大学生活のなかでは、さまざまな出会いがあると思います。その一つが人との出会い。
人と人が出会うと、そこには関係がうまれます。
人間関係で素晴らしい経験をすることができる一方、ときには悩み苦しむこともあるかもしれません。
それらを含めたいろんな経験が、学生生活を豊かに充実させてくれるのではないかと思います。
しかしいつの間にか、人間関係の中に力関係・支配関係が生じてしまっていることもあるかもしれません。
今回は、意外に身近にみられる DV について、大学生にみられる **デート DV** についてお届けします。

DV ってなに？

- 1. 身体的暴力:** 物を投げる、髪の毛を掴む、たたく、蹴るなど。
- 2. 精神的暴力:** 汚い言葉を言う(ばか、ブス、デブ、汚いなど)。
人格を否定する。無視する。嫌がらせ。ストーキング。
頻繁の電話。過剰な嫉妬。「別れたら死ぬ」と脅すなど。
- 3. 社会的暴力:** 携帯電話の履歴をチェックする。
行動・服装などの制限・強制。交際範囲の制限。
- 4. 性的暴力:** 体調や気持ちに配慮せず性交渉を強要する。
避妊に協力しない。
交渉時に痛めつけたり侮辱したりする行為。
- 5. 経済的暴力:** デートで常におごらせる。お金を貢がせる。
「お金を貸して」と言って返さない。
こうしたことが様々な場面でおこり、知らず知らずの間に
行動や思考を **コントロール** していく／されていくようです。

恋愛について…

「恋愛ってこうでなくちゃいけない」という考えを
もし持っていたら…
自分自身を縛ってしまい、自由になれなかったり、
相手を非難してしまうことにもなりかねず、
関係性を深めていく上で逆効果になってしまいます。

**どのように相手と関わっていくか、
どのような人間として成長していくか、**
が問われる「場」かもしれません。
自分の気持ちと相手の気持ちを大切にしながら、
恋愛や友だち関係を築いていってみてください。

どんな人間関係で起こるの？

ドメスティックバイオレンス (DV) とは…

親しいパートナーとのあいだの支配／被支配関係、
主体性の侵害・暴力などをいいます。

デート DV とは…

特に恋愛関係における二者のあいだ(別れた恋人も含む)の支配
／被支配関係・主体性の侵害・暴力などをいいます。
親密な人間関係は気心が知れて居心地のいい面もありますが、
距離が近いぶんだけ悩みが生じやすかったり、
また、二人の関係で起こることは**他の人からは見えにくく、**
そのため周囲の人に理解してもらいにくいこともあります。
DV とはそれが起こる割合から、親密な関係にある
男性から女性に対する暴力をさすことが多いですが、
家族のメンバー間、女性から男性、同性関係の間でも
起こりえるものです。

どうしてその関係に留まるの？

復讐への恐怖、嫌なことに NO と言えない、
相手が変わることへの期待、愛情や未練、一人になる怖さ、
「自分が悪い」と思っている…など
様々な気持ちが絡まっているので、
簡単には離れられないのが現実で
そこが DV を受けている人が苦しんでいるところ
でもあるのです。
また、日々追い詰められる状況下にいると、
相手を怒らせないように振る舞うことを生き延びる術として
学んでいくことがみられるそうです。

もし知り合いが DV の被害を受けていたら…

まずは話をよく聞いてあげましょう。
その際に、アドバイスをしたい気持ちを抑えて彼女／彼の
気持ちや意見を聞いてあげてください。
そして彼女／彼の意見を尊重してください。
大切なのは決断を急ぐことなく、彼女／彼の**身の安全を守る**こと。
相談機関(学生相談室・健康管理センター・学生課など)を
教えてあげてください。
そして「あなたは悪くない」というメッセージを伝えてください。

学生相談室では、カウンセリングのほかにも、いろんな体験をしていただけます。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽にお越し下さい。



箱庭
(現在お休み中です)

砂の入った箱の中に自分の世界をつくってみませんか。
こころのなかに生まれる感じを味わいましょう。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室

心理検査

自分の性格や興味関心について考えてみませんか。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室

サロン室のご案内

疲れたとき、静かに休憩したいとき、気持ちを落ち着かせたいとき、ひとりで過ごしたいとき、
どうぞ自由にご利用下さい。

本や雑誌を置いてあります。

開室時間：10:00～16:00

場所：1号館3階(学生相談室の隣)



- 所在地 -

- 開室時間 -



曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬	9:00～17:00
火	山路・海老瀬・北川	9:00～17:00
水	山路・海老瀬・北川	9:00～17:00
木	山路・海老瀬・久保	9:00～17:00
金	山路・湯川・北村	9:00～17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に來室または電話・メールにてご予約下さい。

TEL:0774-25-2843

Mail:gakusou@po.kbu.ac.jp

Kyoto
Bunkyo
University