

学生相談室だより



京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041
京都府宇治市楓島町千足80
TEL: 0774-25-2843
FAX: 0774-25-2944

<http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/>



対面授業が再開されて、1か月が経ちました。

1年生にとっては、キャンパスライフが始まりました。

初めての大学の授業で緊張している1年生や、久しぶりの対面授業で戸惑ったり、緊張している上回生もおられると思います。

半年間のオンライン授業で、外出慣れしていない心身の疲れが出てきた方もおられるかもしれません。

久しぶりの登校や通学は、思いのほか疲れます！まずは、自分のペースでの生活を心がけましょう。

今回は大学生活の「困った！」を取り上げます♪

就学の「困った」

授業で分からぬにことがあったとき

- ・図書館で調べる。
- ・授業後やメールで、先生に聞く。
- ・インターネットで調べる。
- ・友だちに聞く。
- ・参考資料がないかシラバスで調べる。

授業で知り合いがいなくて不安なとき

- ・後ろのほうで一人でひっそりと受講する。
- ・スマートフォンを操作する。
- ・本を持って行き、読む。



欠席して、先生への連絡方法が分からぬにとき

- ・シラバスに先生のメールアドレスが載っているか確認して、メールで欠席連絡をする。
- ・教務課へ聞きに行く。
- ・次の授業の時に先生に言って、可能なら欠席したときの配布資料をもらう。

授業を1回休んでしまった。 次の授業までに何をするか分からぬにとき

- ・担当の先生にメール連絡して聞く。
- ・同じ授業を受けている人に聞く。
- ・とりあえず次の授業に参加して様子をみてみる。
- ・シラバスで授業内容を確認して、本やネットなどを活用して穴を埋める。

先生にメールするときのマナー

用件だけでなく、所属・
学年・氏名を必ず書きましょう。
「よろしくお願いいたします」など
一文を添えましょう。

学生生活の「困った」

ネットの中で誹謗中傷されて困っている

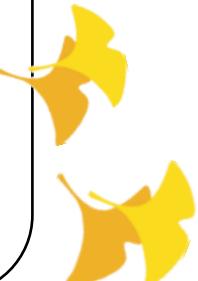
- ・学生課や学生相談室へ相談する。

不審者に声をかけられた

- ・絶対無視！
その場を離れる。
- 念のため、警察、学生課へ
情報提供をしましょう。

架空請求・不当請求のメールが来て怖くなった

- ・必ず無視する！
返信等もしない。



学生の間は、いろいろなことを考えたり感じたり行動する時間やチャンスがたくさんある時期です。
それらの体験をとおして、大学生活を豊かに過ごせるよう、学生相談室ではお手伝いをしています。



学生相談室では、カウンセリングのほかにも、いろんな体験をしていただけます。ひとりでも、友達と一緒に、気軽にお越し下さい。

箱庭

(現在、お休み中です。)

砂の入った箱の中に自分の世界をつくってみませんか。こころのなかに生まれる感じを味わいましょう。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室



心理検査

自分の性格や興味関心について
考えてみませんか。

事前申込み：電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所：学生相談室



サロン室のご案内（開室しました！）

疲れたとき、静かに休憩したいとき、気持ちを落ち着かせたいとき、ひとりで過ごしたいとき、どうぞ自由にご利用下さい。

本や雑誌を置いてあります。

開室時間：10:00～16:00

場所：1号館3階（学生相談室の隣）



- 所在地 -



- 開室時間 -

曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬	9:00～17:00
火	山路・海老瀬・北川	9:00～17:00
水	山路・海老瀬・北川	9:00～17:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00～19:00
金	山路・湯川・北村	9:00～17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に来室または電話・メールにてご予約下さい。

TEL:0774-25-2843

Mail:gakusou@po.kbu.ac.jp