

学生相談室だより

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市榎島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

<http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/>

対面授業が再開されて、1か月が経ちました。

1年生にとっては、キャンパスライフが始まりました。

初めての大学の授業で緊張している1年生や、久しぶりの対面授業で戸惑ったり、緊張している上回生もおられると思います。

半年間のオンライン授業で、外出慣れしていない心身の疲れが出てきた方もおられるかもしれません。

久しぶりの登校や通学は、思いのほか疲れます！まずは、自分のペースでの生活を心がけましょう。

今回は大学生活の「困った！」を取り上げます♪

就学の「困った」

授業で分からないことがあったとき

- ・図書館で調べる。
- ・授業後やメールで、先生に聞く。
- ・インターネットで調べる。
- ・友だちに聞く。
- ・参考資料がないかシラバスで調べる。

授業で知り合いがいなくて不安なとき

- ・後ろのほうで一人でひっそりと受講する。
- ・スマートフォンを操作する。
- ・本を持って行き、読む。



欠席して、先生への連絡方法が分からないとき

- ・シラバスに先生のメールアドレスが載っているか確認して、メールで欠席連絡をする。
- ・教務課へ聞きに行く。
- ・次の授業の時に先生に言って、可能なら欠席したときの配布資料をもらう。

授業を1回休んでしまった。 次の授業までに何をするか分からないとき

- ・担当の先生にメール連絡して聞く。
- ・同じ授業を受けている人に聞く。
- ・とりあえず次の授業に参加して様子を見てみる。
- ・シラバスで授業内容を確認して、本やネットなどを活用して穴を埋める。

先生にメールするときのマナー

用件だけでなく、所属・学年・氏名を必ず書きましょう。
「よろしくお願ひいたします」など一文を添えましょう。

学生生活の「困った」

ネットの中で誹謗中傷されて困っている

- ・学生課や学生相談室へ相談する。

不審者に声をかけられた

- ・絶対無視！
- その場を離れる。
- 念のため、警察、学生課へ情報提供をしましょう。

架空請求・不当請求のメールが来て怖くなった

- ・必ず無視する！
- 返信等もしない。

学生の間は、いろいろなことを考えたり感じたり行動する時間やチャンスがたくさんある時期です。それらの体験をとおして、大学生生活を豊かに過ごせるよう、学生相談室ではお手伝いをしています。

