

京都文教大学・京都文教短期大学  
学生相談室

〒611-0041

京都府宇治市榎島町千足 80

TEL : 0774-25-2843

FAX : 0774-25-2944

http://www.kbu.ac.jp/kbu/gakusou/

# 学生相談室だより

秋学期が始まり、授業が再開されました。

授業のことや学生生活の中では、分からないことや困ることいろいろあると思います。

また SNS の中で、人間関係が今までと違う形で広がることもあると思います。

そこで、今回は大学生活の「困った!」を取り上げます♪



## 修学の「困った」

### 授業で分からないことがあったとき

- ・図書館で調べる。
- ・授業後やメールで、先生に聞く。
- ・インターネットで調べる。
- ・友だちに聞く。
- ・参考資料がないかシラバスで調べる。

### 授業を1回休んでしまった。 次の授業までに何をやるか分からないとき

- ・担当の先生にメール連絡して聞く。
- ・同じ授業を受けている人に聞く。
- ・とりあえず次の授業に参加して様子をみてる。
- ・シラバスで授業内容を確認して、本やネットなどを活用して穴を埋める。

### 欠席して先生への連絡方法が分からないとき

- ・シラバスに先生のメールアドレスが載っているか確認して、メールで欠席連絡をする。
- ・教務課へ聞きに行く。
- ・次の授業の時に先生に言って、可能なら欠席したときの配布資料をもらう。

### 授業で知り合いがなくて不安なとき

- ・後ろのほうに一人でひっそりと受講する。
- ・スマートフォンを操作する。
- ・真ん中からやや前の席を確保する。  
(後ろのほうに集団で座る人が多いから)

## 学生生活の「困った」

### 架空請求・不当請求のメールが来て怖くなった

- ・必ず無視する!  
返信等もしない。

### 不審者に声をかけられた

- ・絶対無視!  
その場を離れる。  
念のため、警察、学生課へ  
情報提供をしましょう。

### ネットの中で誹謗中傷されて困っている

- ・学生課や学生相談室へ相談する。

### 先生にメールするときのマナー

- ・用件だけでなく、所属・  
学年・氏名を必ず書きましょう。  
「よろしく願いいたします」など  
一文を添えましょう。



そのほかにも、困ったり不安に思うことがあれば、ぜひ学生相談室にお越しください♪

