

# 学生相談室だより

京都文教大学・京都文教短期大学  
学生相談室

〒611-0041  
京都府宇治市横島町千足80  
Tel:0774-25-2843  
Fax:0774-25-2944  
HP: <http://www.kbu.ac.jp/kbu/>

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。  
在学生のみなさんにとっても新しい年度がはじまりました。  
これからのことに思いを馳せると期待や不安を感じることもあると思います。  
みなさんの学生生活が充実したものになりますように☆

## 言葉とコミュニケーション

新学期は新しい出会いや別れ、再会や関係の深まりなど、さまざまな人間関係を経験する季節だと思います。

人間関係の中では、行き違いがあったり、怒らせてしまったり、傷ついたりすることもあります。  
物事の受け止め方や感じ方は人によって異なりますし、表現する言葉や方法も人によって異なります。  
つまり、相手の話し方や言葉づかいに、その人自身が表されているともいえると思います。

**自分の気持ちを表現する言葉**をたくさんもっていれば、より深いコミュニケーションの可能性が開けるでしょう。

「ヤバイ」「うざい」などの一言で終わらせるのではなく、  
自分の気持ちをより正確に相手に伝えようと言葉を探し、  
伝わるよう表現することは、人間関係の構築に役立ちます。  
また相手の気持ちを考えたり想像する「**読解力**」も、豊かなコミュニケーションに繋がります。

友だちや家族との関係、サークル活動や就職活動で、  
自分の気持ちを**表現する言葉**、相手の気持ちを思う「**読解力**」を育みながら、  
人と出会い、関係を深めていくことができれば、  
**豊かなコミュニケーション力や人間関係**を築いていけるのではないのでしょうか。

## 友だちづくりについて

学生時代は友だちづくりのチャンスがいろいろあります。  
ときにはトラブルが生じて傷ついたり、疎外感を感じたりすることもあるかもしれません。  
しかし、そういったものを乗り越えて生まれる絆や体験は、**大きな宝物**になると思います。

しかし、“友だちがいるとよい”＝“友だちがいなくてはならない”ということではありません。  
ひとりになるのがイヤで合わないグループの中で無理をしていたり、  
ひとりしていると友だちがいえないと思われるからと授業や食堂に行きにくく感じることもあるかもしれません。

大学に友だちがいたらいいですね。でも無理をしなくてもいいのです。  
一人にいるほうが、周りの顔色を伺いながらいるより、自由かもしれません。  
自分らしくキャンパスライフをおくれますように☆

学生の間は、いろいろなことを考えたり感じたり行動する時間やチャンスがたくさんある時期です。  
それらの体験をとおして、大学生生活を豊かに過ごせるよう、学生相談室ではお手伝いをしています。

