

学生相談室だより

京都文教大学・京都文教短期大学
学生相談室

〒611-0041
京都府宇治市横島町千足80
Tel:0774-25-2843
Fax:0774-25-2944
HP: http://www.kbu.ac.jp/kbu/



大学生活の中で、さまざまな出会いがあると思います。その一つが人との出会い。

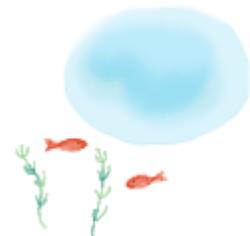
人と人が出会うと、そこには関係がうまれます。

人間関係で素晴らしい経験をすることができる一方、ときには悩み苦しむこともあるかもしれません。

いろんな経験が、大学生活を豊かに充実させてくれるのではないかと思います。

しかしいつの間にか、人間関係の中に**力関係・支配関係**が生じてしまっていることもあるかもしれません。

今回は、意外に身近にみられる**DV**について、大学生にみられる**デートDV**についてお届けします。



どんな人間関係で起こるの？

ドメスティックバイオレンス (DV) とは・・・

親しいパートナーとのあいだの支配／被支配関係、主体性の侵害・暴力などをいいます。

デートDVとは・・・

特に恋愛関係における二者のあいだ(別れた恋人も含む)の支配／被支配関係・主体性の侵害・暴力などをいいます。

親密な人間関係は心が知れて居心地のいい面もありますが、距離が近いぶんだけ悩みが生じやすかったり、また、二人の関係で起こることは**他の人からは見えにくく**、そのため周囲の人に理解してもらいにくいこともあります。

DVとはそれが起こる割合から、親密な関係にある**男性から女性**に対する暴力をさすことが多いですが、**家族のメンバー間、女性から男性、同性関係の間でも**起こりえるものです。

DVってなに？

- 1. 身体的暴力**: 物を投げる、たたく、蹴るなど。
- 2. 精神的暴力**: 汚い言葉を言う(ばか、ブス、デブ、汚いなど)。人格を否定する。無視する。嫌がらせ。ストーキング。頻繁の電話。過剰な嫉妬。「別れたら死ぬ」と脅すなど。
- 3. 行動の制限**: 携帯電話の履歴をチェックする。行動・服装などの制限・強制。交際範囲の制限。
- 4. 性的暴力**: 合意のない性交渉。避妊に協力しない。交渉時に痛めつけたり侮辱したりする行為。
- 5. 経済的暴力**: デートで常におごらせる。お金を貢がせる。「お金を貸して」と言って返さない。

こうしたことが様々な場面でおこり、知らず知らずの間に行動や思考を**コントロール**していく／されていくようです。

恋愛について・・・

「恋愛ってこうでなくちゃいけない」という考えをもし持っていたら・・・自分自身を縛ってしまい、自由になれなかったり、相手を非難してしまうことにもなりかねず、関係性を深めていく上で逆効果になってしまいます。

恋愛は、自分自身を鍛える大きな舞台♪

どのように相手と関わっていくか、どのような人間として成長していくか、が問われる「場」かもしれません。自分の気持ちと相手の気持ちを大切にしながら、恋愛や友だち関係を築いてみてください。

どうしてその関係に留まるの？

復讐への恐怖、相手が変わることへの期待、愛情や未練、一人になる怖さ、「自分が悪い」と思っている・・・など様々な気持ちが絡まっているので、**簡単には離れられないのが現実**で、DVを受けている人が苦しんでいるところでもあるのです。

また、日々追い詰められる状況下にいると、相手を怒らせないように振る舞うことを生き延びる術として学んでいくことがみられるそうです。

もし知り合いがDVの被害を受けていたら・・・

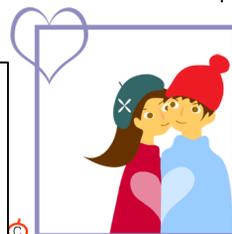
まずは話をよく聞いてあげましょう。その際に、アドバイスをしたい気持ちを抑えて彼女／彼の気持ちや意見を聞いてあげてください。

そして彼女／彼の意見を尊重してください。

大切なのは決断を急ぐことなく、彼女／彼の**身の安全を守る**こと。

相談機関(学生相談室・健康管理センター・学生課など)を教えてあげてください。

そして「あなたは悪くない」というメッセージを伝えてください。



もしかして自分のことかも・・・と思ったら、ぜひ**学生相談室**へご相談ください。



学生相談室では いろんな催しものを企画しています。
ひとりでも、友達と一緒にでも、気軽に参加してみてください。



心理検査

自分の性格や興味関心について考えてみませんか。

事前申込み: 電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所: 学生相談室

ワークショップ コラージュ療法

すべての心理療法は自己表現をすることから始まります。しかし、表現することは意外にむずかしいことです。そこで発想されたのがコラージュの利用です。この方法は雑誌やパンフレットの絵や写真を切り抜いて貼り付けるだけのとても単純明解なやり方です。しかしとても応用範囲の広い方法です。

日時: 6月13日(金) 13:00~14:30
講師: 森谷 寛之(臨床心理学部教授・
学生相談室室長)

場所: J210
担当: 小坂



6月

mon	the	wed	thu	fri
2	3	4	5	6
9	10	11	12 Dr.	13 ワークショップ コラージュ療法
16	17	18	19	20
23	24	25	26 Dr.	27
30				

医師による精神・健康相談

お医者さんに何でも相談できます。
お気軽にご利用ください。

日時: 6月12日(木) ①15:00~
②15:30~
6月26日(木) ①15:00~
②15:30~

場所: 健康管理センター
事前申込み: 必要
学生相談室まで
担当: 工藤



箱庭

砂の入った箱の中に自分の世界をつくってみませんか。
こころのなかに生まれる感じを
味わいましょう。

事前申込み: 電話かメール、
学生相談室受付まで。
場所: 学生相談室



—開室時間—

曜日	担当名	開室時間
月	山路・海老瀬・吉田	9:00~18:00
火	山路・海老瀬・久保	9:00~17:00
水	山路・吉田・久保	9:00~18:00
木	山路・海老瀬・小坂	9:00~19:00
金	山路・海老瀬	9:00~17:00

相談を希望する方は、開室時間を参考に直接
来室して下さい。また電話(0774-25-2843)
での事前予約もできます。