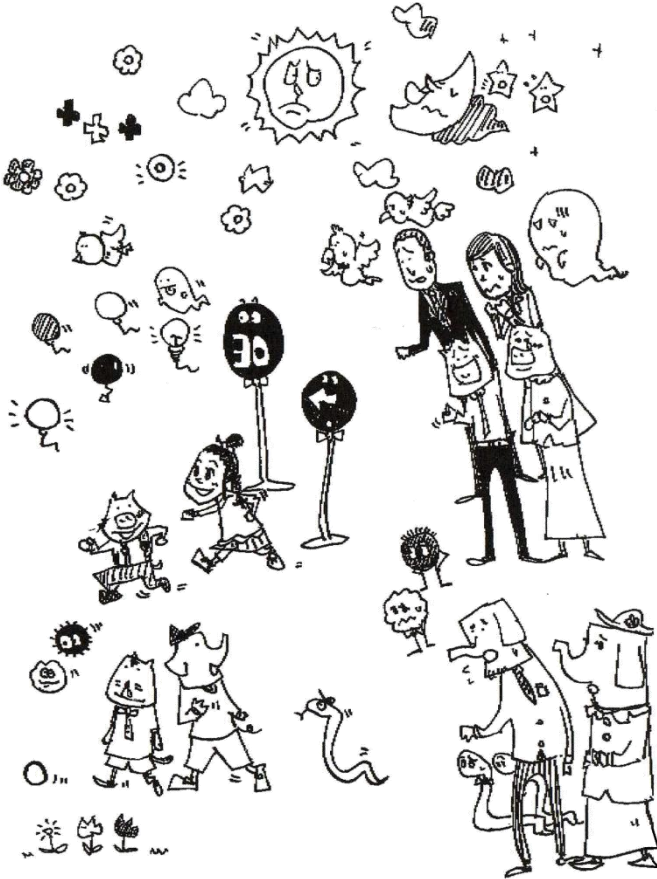


# にこにこ通信

子育て親子のための居場所  
ぶんきょうにこにこルーム  
発行：2020年4月(改訂版)  
VOL. 96-3



Art by 283



## 宇治市つどいの広場

### 「ぶんきょうにこにこルーム」

開設日時：月～金曜日 10：00～16：30

(水曜は京都文教大学・京都文教短期大学による開設)

※年末年始・夏季休暇・祝日及び京都文教学園行事等による休室日を除く

場 所：宇治市槇島町千足80

京都文教学園宇治キャンパス 月照館1階

◆近鉄向島駅からスクールバスをご利用いただけます。(無料)

TEL/FAX：0774-25-2525

E-mail：kodomo@po.kbu.ac.jp

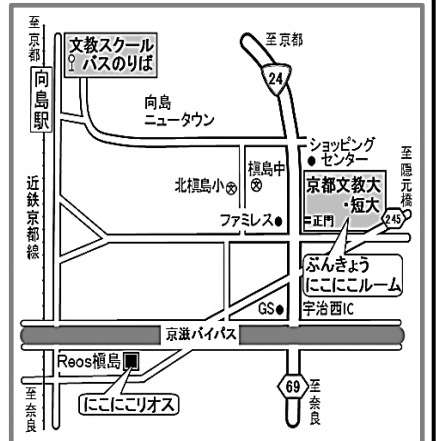
ホームページ：http://www.kbu.ac.jp/kbu/nikoniko/

## 出張ひろば「にこにこリオス」

開設日時：毎週水曜日 10：30～15：30

※年末年始・夏季休暇及び祝日を除く

場 所：宇治市槇島町十一 173-1 サンジェルマン1階  
コミュニティカフェ「Reos 槇島」内



ぶんきょうにこにこルームは、宇治市から委託を受けた特定非営利活動法人まきしま絆の会と京都文教大学・京都文教短期大学が協働で運営しています。

## 【休室についてのお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いているため、

「ぶんきょうにこにこルーム」及び  
出張ひろば「にこにこリオス」は、  
5月上旬まで休室させていただきます。



また、4月14日(火)～5月上旬までの間は、電話対応も中止させていただきます。

期間中のひろばに関するお問い合わせは、メールにてお願いいたします。

(E-mail: kodomo@po.kbu.ac.jp)

- 再開につきましては、改めてお知らせいたします。  
再開を楽しみにしてくださっている方々には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。
- 今後の状況により予定に変更があった場合には、ホームページでお知らせいたします。



☆手洗い、うがい、人の多い場所への外出を避けるなど、どうぞ十分に気をつけてお過ごしください。新型コロナウイルス感染症の1日も早い収束を願い、皆さんと元気にお会いできる日をスタッフ一同心待ちにしております。

## にこにこルームスタッフのひとこと

新型コロナウイルスの影響で、今まで通りの生活を送ることが難しくなりました。小さいお子さんのいるお父さん、お母さんは本当に大変でしょうね。それでもみんなで乗り切って、元気で遊べる日々を取り戻しましょう。安藤



## 「牛乳パック羽子板」 の作り方



① 牛乳パックを点線の位置(側面中央)から切り開き、底面を残して②の形にする。



② 点線より上部(糊付けされていた部分)を切り落とす。



③ 黒線部分を山折りして、羽子板の形になるように折り目をつける。



④⑤ 重なる部分も切り落とさず中に折り込む方が、出来上がりがしっかりとします。

(3ページ中段につづく)

**紙芯を使った  
「いないいないばあ」  
おもちゃの作り方**

ラップ芯を切るときは、十分にお気をつけください。硬ければ、切らずにそのまま大きなサイズのものを作ってみたいですね。材料に決まりはないので、お家にあるものを上手に使って、お子さんと楽しんでみてください。



① ラップの芯を半分にする。※見本は、22cm幅のラップ芯を使用



② 半分に切ったラップ芯を巻ける大きさの画用紙（又は折り紙）を2枚用意し、2本の芯の周りにそれぞれ巻きつけて、両面テープなどで貼る。



③ 好きな絵を描いて、切り抜く。



④ 絵を半分に切る。



⑤ ラップ芯2本を合わせたときに、絵の高さが合うように調整しながら、④の絵を片方ずつ貼る。表面を幅広の透明テープで覆うと、長持ちしますよ。



⑥ ラップ芯の穴にヘアゴム（30cm程度）を通して、2本がきっちりと合わさるように結ぶ。



「いないいない〜い」



「ばあ！」

【遊び方】

「ばあ！」のときに、2本の芯を左右に引っ張り、間から顔を出す。

（2ページ下段より）



⑧ 新聞紙2枚を1/4サイズに切り重ねたものを、端から巻いて棒状にする。



⑦ 棒の下半分にビニールテープを巻いて補強する。



⑧ 折り目をつけておいた牛乳パックを開き、中央に棒を置いて、2〜3ヶ所テープで固定する。



⑨ 牛乳パックの側面と底面との境目に、両端から2cmくらいずつ切り込みを入れて内側に折り、新聞紙の棒を巻くようにする。



⑩ 上部や脇、持ち手をテープで止める。

⑪ 必要に応じてビニールテープなどで補強してください。写真は、上部両側の角も少し中に折り込んでいます。白い部分に好きな絵を描いたり、シールなどを貼って、オリジナル羽子板を作ってみてくださいね。



ここにこルームで人気の牛乳パック羽子板の出来上がり！お家でも元気に風船を飛ばして遊んでください。



新型コロナウイルス感染症を  
予防しましょう！



**POINT.1**  
帰宅時や調理の前後、  
食事前など、  
こまめに手を洗う！

**POINT.2**  
くしゃみや咳が出るときに、  
ティッシュ等で口と鼻を覆ったり  
マスクを正しく着用する！

感染防止対策△

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

(出典) 上図：首相官邸ホームページ 下図：政府広報オンライン

お気に入りのハンカチを使って  
簡単マスクを作ってみませんか。  
(縫わずにできます)

①ハンカチを1枚  
裏向けに広げる。



②中心に向かって、  
上下をたたむ。



③縦半分に折る。



④横幅3等分の位置  
に、輪にしたゴム  
を左右から通す。



⑤両端を3等分の  
位置(ゴムの位置)  
で折る。



⑥片方の折り目を、  
もう片方の折り  
目に差し込む。



30cm四方のハンカチで  
作ると、縦1/4×横1/3で  
お子さんサイズ、縦1/3×横  
1/2で大人サイズのマスク  
になります。お顔に合わない  
ときは、折り目をずらせて  
調整してくださいね。ゴムの  
代わりに、くつ下やパスト  
を輪切りにした物を使うと、  
耳が痛くなりにくいそう  
ですよ。



ぶんきょうにこここルームは、大学の中にある地域に根ざした子育て親子のための居場所です。月曜日から金曜日まで開放しています。いろいろなひとに出会えるひろばで、ゆっくりとおしゃべりしたり、お友だちをつくったり、ホッとできる時を過ごしましょう。楽しい企画を用意して、みなさまのご来室をお待ちしています。※予定は変更になる場合がございます。最新の情報、こここルームの様子など、ホームページでもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

ぶんきょうにこここルームで検索してくださいね☆

