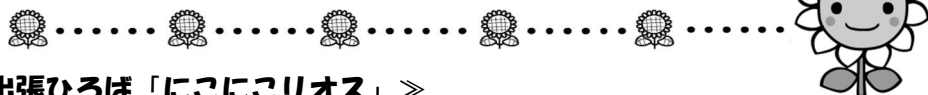


2020年8月の予定表

＜ぶんきょうにこにこルーム＞



日	月	火	水	木	金	土
						1
完全予約・3部制 で開室しています。 ①10:00~11:40 ②12:30~14:10 ③14:50~16:30						
2	3	4	5	6	7	8
開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	
7/27(月)より受付開始						
9	10	11	12	13	14	15
夏季休暇						
16	17	18	19	20	21	22
開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	
8/3(月)より受付開始						
23	24	25	26	27	28	29
開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	開室(予約制)	
8/17(月)より受付開始						
30	31	★ 8月4日(火)に予定していた「親子であそぼう!」は中止させていただきます。				
開室(予約制) 8/24(月)~ 受付開始						



＜出張ひろば「にこにこリオス」＞

通常通り 毎週水曜日 10:30~15:30 に開室しています。

★ 8月5日(水)に予定していた「にこにこリオス子育て講座」は中止させていただきます。

ぶんきょうにこにこルームは、大学の中にある地域に根ざした子育て親子のための居場所です。月～金曜日(平日)に開室しています。いろんなひとに出会えるひろばで、ゆっくりとおしゃべりしたり、お友だちをつくったり、ホッとできるときを過ごしましょう。みなさまのご来室をお待ちしています。

◎ 予定は急遽変更になる場合がございますのでご了承ください。最新の情報、にこにこルームの様子など、ホームページでもお知らせしています。

ぶんきょうにこにこルームで検索してくださいね☆



にこにこ通信

子育て親子のための居場所
ぶんきょうにこにこルーム

発行：2020年8月

VOL.100



Art by 283

宇治市つどいの広場

「ぶんきょうにこにこルーム」

開設日時：月～金曜日 10:00~16:30

(水曜は京都文教大学・京都文教短期大学による開設)

※年末年始・夏季休暇・祝日及び京都文教大学園行事等による休室日を除く

場 所：宇治市榎島町千足80

京都文教学園宇治キャンパス 月照館1階

◆近鉄向島駅からスクールバスをご利用いただけます。(無料)

TEL/FAX: 0774-25-2525

E-mail: kodomo@po.kbu.ac.jp

ホームページ: <http://www.kbu.ac.jp/kbu/nikoniko/>

出張ひろば「にこにこリオス」

開設日時：毎週水曜日 10:30~15:30

※年末年始・夏季休暇及び祝日を除く

場 所：榎島町十一 173-1 サツエツ11階「Reos 榎島」内

TEL: 080-8892-7691 (にこにこリオス直通)



ぶんきょうにこにこルームは、宇治市から委託を受けた特定非営利活動法人まきしま絆の会と京都文教大学・京都文教短期大学が協働で運営しています。

<「ぶんきょうにこにこルーム」のご利用について>

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、当面の間は
利用時間と人数に制限を設けた「完全予約制」で開室しています。

予約方法：月～金曜の開室時間中にお電話にてお申込みください。
利用希望日の前週月曜日より予約を受け付けています。

☎ 0774-25-2525

利用時間：月～金曜日（平日）

【1部】 10:00～11:40

【2部】 12:30～14:10

【3部】 14:50～16:30



* ご予約状況は、随時ホームページ上でお知らせいたします。

* ご予約のない方のキャンパス内への立入はできません。

* 1度にご予約できるのは1回分のみです。

次回のご予約は来室された日以降にお願いいたします。



<出張ひろば「にこにこリオス」のご利用について>

開室日時：毎週水曜日 10:30～15:30（予約不要）

* 定期的に換気・消毒などの感染予防対策を実施するため、「ぴよぴよルーム」と「こっこルーム」の2部屋を時間帯によって交互にご利用いただきます。

ご不自由をおかけいたしますが、感染リスク低減のためご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



~~~~~ご利用の皆さまへのおねがい~~~~~

感染防止のためにご協力いただきたいことをホームページに掲載しております。ご予約・ご来室の前に必ずご確認をお願いいたします。

★ 来室日からさかのぼって2週間の間に発熱や風邪の症状がある場合には、ご利用いただけません。

★ 保護者の皆さまは、マスクの着用をお願いいたします。

★ 当面の間、ひろばでは水分補給以外の飲食はできません。

★ にこにこルームご来室時は、他の学内施設（屋外も含む）はご利用いただけません。キャンパス内の移動は速やかにお願いいたします。

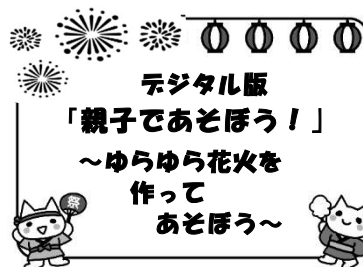


今後の状況により、予定は急遽変更になる場合がございますのでご了承ください。  
詳しくはホームページ、又はお電話でお問い合わせください。



### 【夏季休暇のお知らせ】

8月8日(土)～16日(日)  
は、夏季休暇のため休室させていただきます。



8月にひろば内で開催を予定しておりました「親子であそぼう!」・「にこにこリオス子育て講座」及び、その他各種催しは全て中止させていただきます。



手遊び、ペープサート、花火の吊り飾りと簡単おもちゃの作り方紹介などの動画を、8月中旬よりホームページ上で配信します。

←写真の「ゆらゆら花火」をお家で作ってみたい方は・・・

出張ひろば「にこにこリオス」にて  
8月19日(水)・26日(水)  
10:30～15:30

に、材料を配布いたします。

※感染予防対策のため、製作はお持ち帰り後、ご家族でお楽しみください。



### オレンジ人参寒天

(参考 クックパッド  
レシピ ID: 3305697)

<材 料>

オレンジジュース（果汁 100%）… 300 cc  
人参… 1/4 本程度  
水… 人参と合わせて 200 ccになる量  
粉寒天… 3g 砂糖… 小さじ 2～3



<作り方>

- ① すりおろした人参に水を加え、合わせて200ccになるようにする。
- ② 鍋に①と粉寒天、砂糖(分量はお好みで)を入れて火にかけ、よくかき混ぜながら沸騰させる。さらに5分程、弱火で粉寒天を煮溶かす。
- ③ 火を止めてオレンジジュースを加えよく混ぜる。粗熱が取れたら好みの型に入れ、冷蔵庫でよく冷やす。

※ 缶詰のみかんを入れたり、ヨーグルトと一緒に食べてもおいしいですよ。



### かぼちゃの冷製スープ

(参考 クックパッド  
レシピ ID: 1512440)

<材 料>

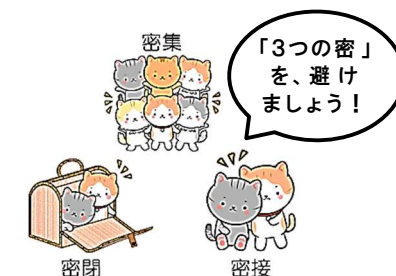
絹ごし豆腐（水切り不要）… 150g  
かぼちゃ… 100g たまねぎ… 1/2 個  
牛乳… 250～300 cc  
固形コンソメ… 1 個



<作り方>

- ① かぼちゃの皮と種を除き、乱切りにする。
  - ② たまねぎをスライスして、①と一緒に柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。（600Wで5分程度）
  - ③ 豆腐を手で崩しながらミキサーに入れて攪拌し、②を加えて、さらに攪拌する。
  - ④ なめらかになったら、牛乳と砕いたコンソメを入れて、さらにミキサーで攪拌する。
  - ⑤ 冷蔵庫でよく冷やす。
- ※ 豆腐の水分によって牛乳の分量を調整して、お好みのとろみ加減にしてくださいね。

栄養と水分をしっかり摂り、家族揃って暑い夏を元気に乗り切ってくださいね!



### にこにこルームスタッフのひとこと

そうめん、アイスクリームと冷たいものが  
おいしい季節になりましたね。  
今日の親子であそぼう デジタル版では  
花火飾りや お水あそびのおもちゃを作ります。  
今年の夏はイベントが次々と中止になりましたが  
ぜひ親子で作って おうち遊びを楽しんでくださいね。  
中島