

# にこにこ通信

子育て親子のための居場所  
ぶんきょうにこにこルーム  
発行：2020年3月  
VOL. 95



## 宇治市つどいの広場

### 「ぶんきょうにこにこルーム」

開設日時：月～金曜日 10：00～16：30

(水曜は京都文教大学・京都文教短期大学による開設)

※年末年始・夏季休暇・祝日及び京都文教学園行事等による休室日を除く

場所：宇治市榎島町千足80

京都文教学園宇治キャンパス 月照館1階

◆近鉄向島駅からスクールバスをご利用いただけます。(無料)

TEL/FAX：0774-25-2525

E-mail：kodomo@po.kbu.ac.jp

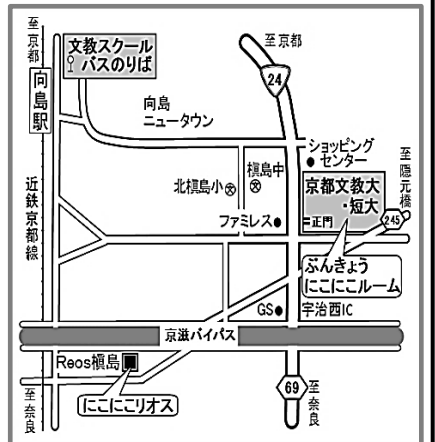
ホームページ：http://www.kbu.ac.jp/kbu/nikoniko/

## 出張ひろば「にこにこリオス」

開設日時：毎週水曜日 10：30～15：30

※年末年始・夏季休暇及び祝日を除く

場所：宇治市榎島町十一 173-1 サンジェルマン1階  
コミュニティカフェ「Reos 榎島」内



ぶんきょうにこにこルームは、宇治市から委託を受けた特定非営利活動法人まきしま絆の会と京都文教大学・京都文教短期大学が協働で運営しています。

♪♪♪  
スプリング  
コンサート  
♪♪♪



**3月3日(火) 10:30~11:15**

出演：京都文教大学 吹奏楽部の学生さん

会場：京都文教学園宇治キャンパス 月照館1階  
リズムレッスン室(にこにこルーム隣り)

※開催中も、にこにこルームは通常通り開室。自由に入退室できます。

曲目：「アンパンマンのマーチ」  
「アナと雪の女王メドレー」  
「ミッキーマウスマーチ」など

申込み：不要 参加費：無料



お兄さん・お姉さんの演奏に合わせてうたったり、マラカスを持って合奏したり、楽しいひとときを過ごしましょう。

子育て世代のための  
**防災についてのおはなし**  
～災害時のために  
備えたいこと、  
知っておきたいこと～



**3月5日(木) 10:30 ~ 11:30**

講師：宇治市危機管理室のお兄さん

申込み：不要

参加費：無料



いつ起こるかわからない災害から大切な家族の命を守るため、日ごろの備えや、いざというときの身の守り方など、家庭でできる防災・減災について教えていただきます。

**親子であそぼう!**

～手がた足がたを  
とってあそぼう～



**3月9日(月) 10:30 ~ 11:30**

スタンプ台に手や足をギュッと押し付けて、台紙にペタッ!

シールやマスキングテープで自由に台紙を飾り付け、かわいい成長の記念を作成して遊びましょう。 ※親子とも汚れてもよい服装でご参加ください。

申込み：不要 参加費：無料 \*18日(水)10:30~ 出張ひろば「にこにこリオス」でも行います。

出張ひろば  
**「にこにこリオス」**

毎週水曜日(10:30~15:30)に、「Reos 槇島」で開催しています。こじんまりとしたアットホームなひろばで、ゆっくりと過ごしていただくことができます。おもちゃで遊んだり、折り紙をしたり、お話ししながら楽しく過ごしましょう。

〈開催日〉

3月4日・11日・18日・25日

4月1日・8日・15日・22日

〈にこにこリオス子育て講座〉

**3月18日(水) 10:30 ~11:30**

「手がた足がたをとってあそぼう」





**パッカー車(ごみ収集車)が来るよ!**  
 ~ごみのことを知ってみよう~

**3月26日(木) 10:30 ~ 11:30**

講師: 宇治市ごみ減量推進課のお兄さん

申込み: 不要 参加費: 無料



バックン(宇治市リサイクル推進キャラクター)といっしょにリサイクルについて楽しく学びましょう。ここにルーム前のグラウンドではスケルトンパッカー車の動く様子を見学したり、運転席に乗って記念撮影をすることができます。ごみ出しに関する疑問もこの機会に解決してくださいね。



**新型コロナウイルスなどの感染症を予防しましょう!**



①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ手のひらをよくこする



②手の甲をのばすようにこする



③指先・爪の間を念入りにこする



1. 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。(ウイルスが付着した手で、目や鼻・口を触ったり、食事をするとウイルスが体内に侵入することがあります。)
2. 普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。
3. 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。

④指の間を洗う



⑤親指と手のひらをねじり洗いする



⑥手首も忘れずに洗う

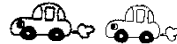


⑦十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かす

**正しい手洗い方法**

**【お車でご来室のみなさまへ】**

予定表に「学内駐車場使用不可」の記載のない日(主に講座のない日)には、京都文教学園宇治キャンパスの駐車場を使用していただくことができます。(駐車台数には上限あり。)学内に駐車できない場合には、近隣の有料駐車場をご利用ください。詳しくはホームページ(ブログ)でご確認、又はお電話でお問い合わせください。



**4月の予定とお知らせ**

- 4月1日(水)は、京都文教学園宇治キャンパス内の行事のため休室させていただきます。  
 ※出張ひろば「にこにこリオス」は開室します。  
 ..... その他の予定 .....  
 「親子であそぼう! ~こいのぼりを作ってあそぼう~」  
 ...14日(火) (申込不要)  
 「ベビーオイルマッサージと離乳食講座」  
 ...20日(月) (要申込み)  
 「親子で楽しく童謡エクササイズ」  
 ...27日(月) (要申込み) など  
 詳細は来月号でお知らせいたします。

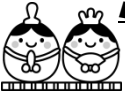


**にこにこルームスタッフのひとこと**

3月になり、暖かな春がやってきました。動物達も冬眠から目を覚まし、木々も新芽を出して、春の訪れを伝えてくれています。  
 気持ちの良い季節になりました。皆様とお出かけを楽しみますね  
 山中



気象警報の発令等により休室・講座中止となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認、又はお電話でお問い合わせください。



# ぶんきょうにこにこルーム 2020年3月の予定表

月～金(平日)の10:00～16:30まで開室しています。  
いつでもご自由にお越しください。



| 日         | 月  | 火   | 水   | 木   | 金                   | 土          |
|-----------|--|---|---|---|---------------------|------------|
| 1<br>お休み  | 2  | 3<br>★スプリング<br>コンサート<br>(10:30～)<br>※学内駐車場使用不可  | 4   | 5<br>★防災について<br>のおはなし<br>(10:30～)<br>※学内駐車場使用不可 | 6                   | 7<br>お休み   |
| 8<br>お休み  | 9<br>◎親子で<br>あそぼう!<br>手がた足がた<br>(10:30～)<br>※学内駐車場使用不可 | 10  | 11  | 12  | 13                  | 14<br>お休み  |
| 15<br>お休み | 16   | 17<br>※学内駐車場使用不可<br>(京都文教学園<br>キャンパス内<br>行事のため) | 18<br>※学内駐車場使用不可<br>(京都文教学園<br>キャンパス内<br>行事のため) | 19  | 20<br>お休み<br>(春分の日) | 21<br>お休み  |
| 22<br>お休み | 23   | 24  | 25  | 26<br>★パッカー車<br>が来るよ!<br>(10:30～)<br>※学内駐車場使用不可 | 27                  | 28<br>お休み  |
| 29<br>お休み | 30   | 31  | 4/1<br>お休み<br>(京都文教学園<br>キャンパス内<br>行事のため)       | 4/2   | 4/3                 | 4/4<br>お休み |

★「スプリングコンサート」(申込不要) … 3日(火) 10:30～11:15

会場：リズムレッスン室(にこにこルーム隣り)

※開催時間中にもにこにこルームは通常通り開室、自由に入出りできます。



★「子育て世代のための防災についてのおはなし」(申込不要) … 5日(木) 10:30～11:30

◎「親子であそぼう!～手がた足がたとってあそぼう～」(申込不要) … 9日(月) 10:30～11:30

★「パッカー車が来るよ!」(申込不要) … 26日(木) 10:30～11:30

⇒ 詳しくは2ページ・3ページをご覧ください。

ぶんきょうにこにこルームは、大学の中にある地域に根ざした子育て親子のための居場所です。月曜日から金曜日まで開放しています。いろいろなひとに出会えるひろばで、ゆっくりとおしゃべりしたり、お友だちをつくったり、ホッとできる時を過ごしましょう。楽しい企画を用意して、みなさまのご来室をお待ちしています。※予定は変更になる場合がございます。最新の情報、にこにこルームの様子など、ホームページでもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

ぶんきょうにこにこルームで検索してくださいね☆