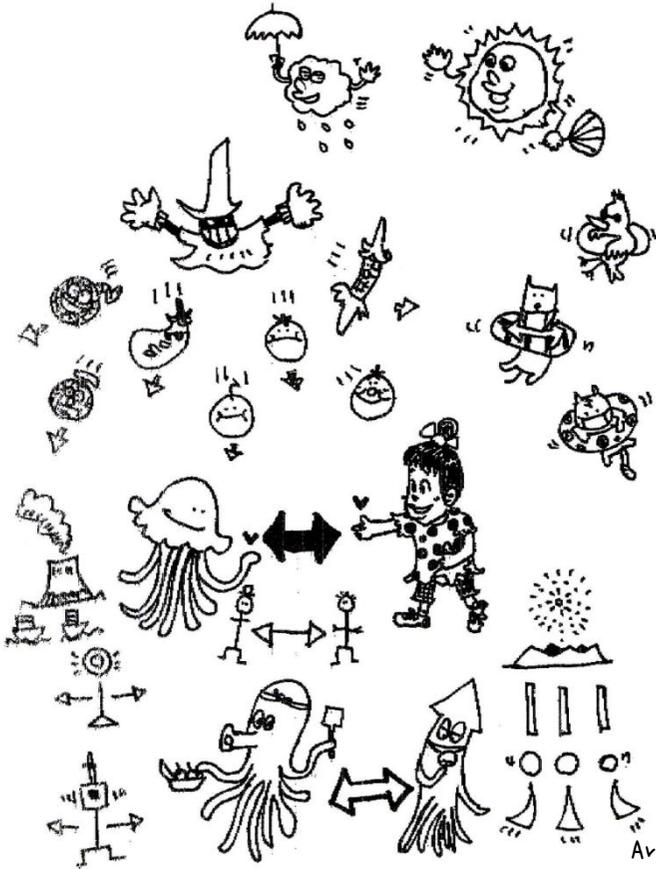


# にこにこ通信

子育て親子のための居場所  
ぶんきょうにこにこルーム  
発行：2020年7月  
VOL. 99



Art by 283

## 宇治市つどいの広場

### 「ぶんきょうにこにこルーム」

開設日時：月～金曜日 10:00～16:30

(水曜は京都文教大学・京都文教短期大学による開設)

※年末年始・夏季休暇・祝日及び京都文教学園行事等による休室日を除く

場 所：宇治市榎島町千足80

京都文教学園宇治キャンパス 月照館1階

◆近鉄向島駅からスクールバスをご利用いただけます。(無料)

TEL/FAX：0774-25-2525

E-mail：kodomo@po.kbu.ac.jp

ホームページ：http://www.kbu.ac.jp/kbu/nikoniko/

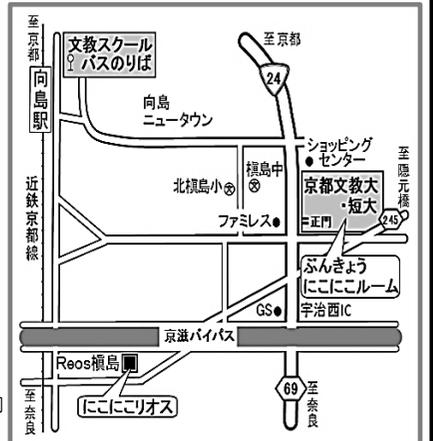
## 出張ひろば「にこにこリオス」

開設日時：毎週水曜日 10:30～15:30

※年末年始・夏季休暇及び祝日を除く

場 所：榎島町十一 173-1 サツエルの1階「Reos 榎島」内

TEL：080-8892-7691 (にこにこリオス直通)



「ぶんきょうにこにこルーム」は、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
3月より休室させていただいておりましたが、

お知らせ



**7月13日(月)より、当面の間、  
利用時間と利用人数に制限を設けた予約制で再開**

させていただくこととなりました。ご不自由をおかけいたしますが感染リスク  
低減のため、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

出張ひろば「にこにこリオス」は6月より臨時的に週5日開室しておりま  
したが、**7月13日以降は平常通り、毎週水曜日に開室させていただきます。**



### <にこにこルームの利用について>

予約方法：月～金曜（開室日）にお電話にてお申込みください。

利用希望日の前週月曜日より予約を受付けます。☎0774-25-2525

利用時間：月～金曜日（平日）

①10:00～11:40 ②12:30～14:10 ③14:50～16:30 の3部制  
（時間内の入退室は自由ですが、終了時間は厳守ください。）

- \*ご予約状況は、随時ホームページ上でお知らせいたします。
- \*ご予約のない方の学内への立入はできません。
- \*初回ご予約時に利用方法等の説明をさせていただきます。  
なるべくお時間に余裕を持ってお電話ください。
- \*1度にご予約できるのは1回分のみです。次回のご予約は  
来室された日以降にお願いいたします。



### <出張ひろば「にこにこリオス」の利用について>

開室日時：毎週水曜日 10:30～15:30（予約不要）

※7月10日(金)迄は 月～金曜日(平日) 10:00～15:30



### ～ご利用の皆さまへのおねがい～

感染防止のため皆さまにご協力いただきたいことをホームページに掲載して  
おります。ご予約・ご来室の前に必ずご確認をお願いいたします。

- ★来室日からさかのぼって2週間の間に発熱や風邪の症状がある場合には  
ご利用いただけません。
- ★保護者の皆さまは、マスクの着用をお願いいたします。
- ★当面の間、ひろばでは水分補給以外の飲食はできません。
- ★にこにこルーム来室時は、他の学内施設（屋外も含む）はご利用  
いただけません。キャンパス内の移動は速やかにお願いいたします。



今後の状況により予定は急遽変更になる場合がございます  
のでご了承ください。詳しくはホームページ又はお電話  
（☎0774-25-2525）でお問い合わせください。

デジタル版

「親子であそぼう！」

～米粉のねんどで  
あそぼう～



3密となることを避けるため、今月もひろばに集ってお遊びをすることはできませんが、先月に引き続いてWEB上で動画を発信いたします。

今回の内容は、手遊びやペープサート、米粉ねんど・寒天ねんどあそびの紹介などです。7月中旬より動画の配信と米粉ねんどの材料配布を予定しています。準備が整い次第、ホームページ上でご案内いたしますので、お楽しみに！



7月にひろば内で開催を予定しておりました「親子であそぼう！」「ここにこりオス子育て講座」及びその他各種催しは全て中止させていただきます。

### 「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

#### 暑さを避けましょう

ふくそうま  
ふくしょうよう



- ・涼しい服装を心掛け、日傘や帽子の活用を
- ・体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動

(屋外なら日陰や風通しの良い場所へ)



ひかげに  
はいろう

#### こまめに水分補給を しましょう

- ・のどが乾いていなくても1時間ごとにコップ1杯
- ・大量に汗をかいた時は、塩分も補給

せんぷうきき  
エアコンをうまく  
つかおう



#### エアコン使用中も 換気しましょう

- ・換気扇や窓開放で換気を確保
- ・エアコンの温度設定をこまめに調整



#### マスクを適宜はずして休憩しましょう

マスクは感染対策の基本ですが、気温や湿度が高い中では熱中症のリスクが高まるおそれがあります。

- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスク着用中は激しい運動を避け、こまめに水分補給



#### 2歳未満児のマスク着用については・・・

- ・呼吸がしにくくなり心臓の負担になる
- ・マスクそのものや嘔吐物による窒息リスク
- ・熱がこもり熱中症のリスクが高まる
- ・顔色や唇の色、表情の変化など、体調異変の発見が遅れるなどの影響が心配されます。



3歳以上の幼児でも気分が悪いなどの体調不良を言葉で訴えにくいいため、マスク着用を強要せず、必要に応じて判断するようにしましょう。

#### 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、適度な運動を心掛ける
- ・定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で静養

じゅうぶんな  
おひみんをとろう



\*厚生労働省 HP 『新しい生活様式』における熱中症予防行動のポイントをまとめました  
\*日本小児科医会 HP 『2歳未満の子どもにマスクは不要、むしろ危険!』をもとに作成

#### ここにこルームスタッフのひとこと

ソーシャルディスタンス、マスク、手洗い、3密を避けるなど「新しい生活様式」に慣れてきましたか？  
これから夏本番です、水分補給をしっかりとって暑さに負わず元気に過ごしましょうね。  
鈴木

# 2020年7月の予定表

《ぶんきょうにこにこルーム》



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
新型コロナウイルス感染拡大防止のため休室						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
開室(予約制) 開室(予約制) 開室(予約制) 開室(予約制) 開室(予約制)						
7/8(水)より受付開始。各日3部制 ①10:00~11:40 ②12:30~14:10 ③14:50~16:30						
19	20	21	22	23	24	25
開室(予約制) 開室(予約制) 開室(予約制)						
7/13(月)より受付開始。各日3部制 ① ② ③ (海の日) (スポーツの日)						
26	27	28	29	30	31	
開室(予約制) 開室(予約制) 開室(予約制) 開室(予約制) 開室(予約制)						
7/20(月)より受付開始。各日3部制 ① ② ③						

★ 7月10日に予定していた「親子であそぼう!」は中止させていただきます。

《出張ひろば「にこにこリオス」》



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			開室 10:00~15:30	臨時開室 10:00~15:30	臨時開室 10:00~15:30	
5	6	7	8	9	10	11
臨時開室 臨時開室 開室 臨時開室 臨時開室						
10:00~15:30 10:00~15:30 10:00~15:30 10:00~15:30 10:00~15:30						
12	13	14	15	16	17	18
開室						
10:30~15:30						
19	20	21	22	23	24	25
開室 (海の日) (スポーツの日)						
10:30~15:30						
26	27	28	29	30	31	
開室						
10:30~15:30						

★ 7月8日に予定していた「にこにこリオス子育て講座」は中止させていただきます。

★ 7月15日以降は、平常通り10:30より開室させていただきます。



予定は急遽変更になる場合がございますのでご了承ください。  
詳しくはホームページにてご確認、又はお電話でお問い合わせください。

