





## ベビーオイルマッサージと 離乳食講座



天然のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージした後、6ヶ月頃から始まる離乳食に向けて学べる講座です。心地よい親子のスキンシップを楽しみましょう！

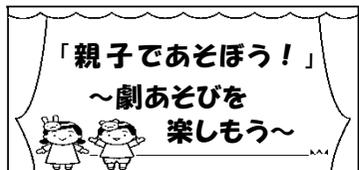
11月15日(金) 10:30 ~ 11:30

講師：助産師 角田 小由里さん 定員：12組 参加費：無料

対象：2ヶ月～ハイハイするまでのお子さまとその保護者 持ち物：バスタオル1枚、オムツ

申込み：11月6日(水)までに、お電話又は直接にこここルームでお申込みください。

※申込み多数の場合は7日(木)に抽選後、結果を全員にご連絡させていただきます。



## 「親子であそぼう！」

～劇あそびを  
楽しもう～

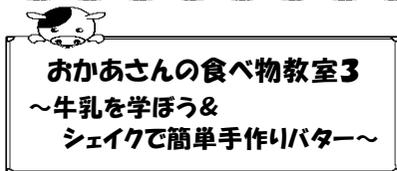
11月19日(火) 10:30 ~ 11:30

親子で作ったお面をつけてスタッフといっしょに劇に参加し、「ももたろう」のおはなしを楽しみましょう。お面は簡単に作れるように準備しています。



(申込不要・参加費無料)

\*お面作りは、20日(水)10:30～出張ひろば「こここりオス」でも行います。



## おかあさんの食べ物教室3

～牛乳を学ぼう&  
シェイクで簡単手作りバター～

11月21日(木) 10:30 ~ 11:30

京都文教短期大学 食物栄養学科 教授・博士(薬学)  
講師：田中 恵子先生

対象：就学前のお子さまとその保護者

申込み：不要 参加費：無料



今回のテーマは、牛乳・乳製品。牛乳はネット上で、良い？ 悪い？と、話題になる食品ですが、どのように考えるとよいかをお話します。併せて、生クリームからバターを作ります。お子さんと一緒に、フレッシュな風味を楽しみましょう。

お話のキーワードは「牛乳のメリットとデメリット」、「乳製品」、「バター」、「手作り食品」です。



## 学生さんと 遊ぼう！

京都文教短期大学 幼児教育学科の学生さんが、いろいろな企画を考えて遊びに来てくれます。お姉さんたちといっしょに楽しく過ごしましょう！

(申込不要・参加費無料) \*学生さんの準備の都合で、実施時間が前後する場合がございます。

### <音楽で楽しもう>

11月12日(火) 13:00 ~ 14:30

こども音楽療育の勉強をしているお姉さんたちといっしょに、音楽を満喫するプログラム(約1時間)です。スカーフや鳴子を持ってリズム運動をしたり、大きな布の上で遊んだりしながら、心も身体もリフレッシュしましょう。



### <手遊び・絵本・自由あそび等>

11月5日(火) 11:00~12:00

// 13:00~14:00

12日(火) 10:45~12:00

手遊び、絵本の読み聞かせ、親子体操など、お姉さんといっしょに楽しみましょう。

▼次の日時にも学生さん(幼児教育学科2回生)が遊びに来てくれます。

11月6日(水)14:40~16:10・7日(木)10:00~10:30

13日(水)14:40~16:10

## 休日開室と臨時休室のお知らせ

◎ 11月9日(土)・10日(日) 及び 12月14日(土) は、

平日と同様に、ここにこルームを **開室** します。是非、ご家族でご来室ください。



京都文教宇治キャンパスでは、11月9日・10日に「**京都文教指月祭**」が開催され、ステージLIVE や模擬店、子どもたちが遊べるプレイスペース、小型きかんしゃ(9日)、移動どうぶつえん(10日)、エアトランポリンなどの企画が予定されています。

また12月14日には、「**ともいきフェスティバル**」「**ぶんきょう子どもひろば**」が開催されます。乳幼児～小学生が楽しめる企画がいっぱいですので、是非ご参加ください。

◎ 11月8日(金)・11日(月) は、**休室**させていただきます。(指月祭の準備・後片付けのため)

### 親子花育教室

～花で心を育む  
フラワー  
アレンジメント～

11月28日(木) 10:30～11:30

<気象警報発令時は11月29日(金)に延期>

講師：<sup>はないくんちの</sup>花育人 石田 純子 さん(花育人)

対象：就学前のお子さまとその保護者

定員：12組 参加費：無料



申込み：11月20日(水)までに、お電話又は直接ここにこルームでお申込みください。

※申込み多数の場合は21日(木)に抽選後、結果を全員にご連絡させていただきます。

花育とは、子どもの頃から花や緑に親しむことによって優しさや美しさを感じる豊かな心を育てていこうという活動です。右脳や五感をいっぱい使って、感じるまま自由にお花をアレンジしてみましょう。石田先生が、心に寄り添うお花の楽しみ方をサポートしてさせていただきます。

### 出張ひろば

「**ここにこリオス**」



毎週水曜日

(10:30～15:30)に、「**Reos 横島**」で開催しています。

こじんまりとしたアットホームなひろばで、ゆっくりと過ごしていただくことができます。お話ししながら楽しく過ごしましょう。

<開催日>

11月6日・13日・20日・27日

12月4日・11日・18日

<ここにこリオス子育て講座>

11月20日 10:30～11:30

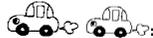
「お面を作ってあそぼう」

12月18日 10:30～11:30

「クリスマスの飾りを作ってあそぼう」

### 【お車でご来室のみなさまへ】

平常開室日(講座を開催しない日)に限り、京都文教学園宇治キャンパスの駐車場を使用させていただくことができます。(駐車台数には上限あり。)学内に駐車できない場合には、近隣の有料駐車場をご利用ください。詳しくはホームページ(ブログ)でご確認、又はお電話でお問い合わせください。



### 12月の予定

「バ イリツとピアノによるクリスマスコンサート」… 5日(木)

「親子であそぼう!～クリスマス～」… 9日(月)

「宇治市乳幼児相談」…12日(木)

「学生さんと遊ぼう」

\*音楽で楽しもう … 12日(木)

詳細は来月号でお知らせいたします。



■冬期休暇 … 12月25日(水)～1月5日(日)まで休室させていただきます。

### ここにこルームスタッフのひとこと

今月は、宇治キャンパスで開催される学園祭に合わせて、土曜・日曜にも開室します。  
その他、スタッフの様子ありそびなど盛りだくさんのお楽しみがあり手付ので、是非遊びに来てくださいな。 鈴木



気象警報の発令等により休室・講座中止となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認、又はお電話でお問い合わせください。



# ぶんきょうにこにこルーム 2019年11月の予定表

月～金(平日)の10:00～16:30まで開室しています。

いつでもご自由にお越しください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>&lt;お知らせ&gt; 9日(土)・10日(日)は平日と同様に開室、 8日(金)・11日(月)は休室させていただきます。</p> </div>					向島秀蓮 小中学校 7年生 来室予定 (体験学習)	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	お休み (振替休日)	◆学生さんと遊ぼう 手遊び・絵本等 (11:00～ 13:00～)	▽学生来室 (14:40～)	▽学生来室 (10:00～)	お休み	開室 学内 駐車場 使用不可
10	11	12	13	14	15	16
開室 学内 駐車場 使用不可	お休み	◆学生さんと遊ぼう 手遊び・絵本等 (10:45～ 13:00～) 音楽で楽しもう (13:00～) ※学内駐車場使用不可	▽学生来室 (14:40～)		★パピーオイル マッサージと 離乳食講座 (10:30～) ※学内駐車場使用不可	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み		◎親子であそぼう! 劇あそび (10:30～) ※学内駐車場使用不可		★おかあさんの 食べ物教室3 (10:30～) ※学内駐車場使用不可		お休み
24	25	26	27	28	29	30
お休み				★親子 花育教室 (10:30～) ※学内駐車場使用不可		お休み

- ★ 「パピーオイルマッサージと離乳食講座」(要申込み) … 15日(金)10:30～11:30
- ◎ 「親子であそぼう!～劇あそびを楽しもう～」(申込不要) … 19日(火)10:30～11:30
- ★ 「おかあさんの食べ物教室3」(申込不要) … 21日(木)10:30～11:30
- ★ 「親子花育教室」(要申込み) … 28日(木)10:30～11:30 ※気象警報発令時は29日(金)に延期
- ◆ 「学生さんと遊ぼう」(申込不要)(学生さんの準備の都合で、実施時間が前後する場合がございます)  
～手遊び・絵本・自由あそび等～ … 5日(火)11:00～12:00・13:00～14:00/12日(火)10:45～12:00  
～音楽で楽しもう～ … 12日(火)13:00～14:30
- ▽ 幼児教育学科2回生来室 … 6日(水)14:40～16:10/7日(木)10:00～10:30/13日(水)14:40～16:10  
⇒ 詳しくは2ページ・3ページをご覧ください。



ぶんきょうにこにこルームは、大学の中にある地域に根ざした子育て親子のための居場所です。月曜日から金曜日まで開放しています。いろいろなひとに出会えるひろばで、ゆっくりとおしゃべりしたり、お友だちをつくったり、ホッとできる時を過ごしましょう。楽しい企画を用意して、みなさまのご来室をお待ちしています。※予定は変更になる場合がございます。最新の情報、にこにこルームの様子など、ホームページでもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

ぶんきょうにこにこルームで検索してくださいね☆